

# - Questionnaire Benjamins Minimales -

## Question 1



## Question 2

On va dans un ....



pour faire du judo.

Et cite-moi les noms des 4 murs :

- 1- .....
- 2- .....
- 3- .....
- 4- .....

## Question 3

Je mets mon .....



et j'attache .....



Et surtout,

je mets mes .....



et je monte sur le .....



**Question 4**

Au début de chaque cours, on ..... quand mon professeur dit : « ... »

La position au sol s'appelle : .....

Et la position debout : .....



**Question 5**

A chaque début d'exercice, mon professeur dit : « ..... »  
pour commencer et « ..... » pour arrêter

Et à la fin du combat, il dit : « ..... »



**Question 6**

Afin de jouer avec mon partenaire, j'attrape le ....

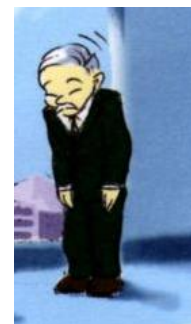
Et cite- moi le nom du revers : ..... et de la manche : .....



**Question 7**

Qui a inventé le judo ? .....

Et à quelle date ? .....

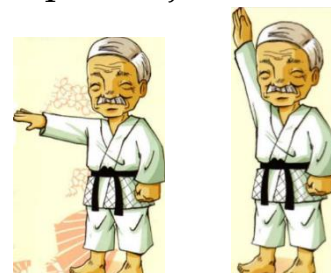


**Question 8**

Quels sont les deux valeurs que nous pouvons marquer au judo ?

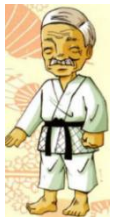
1- .....

2- .....



Quel mot utilise l'arbitre lorsque je commence à immobiliser mon adversaire sur le dos et ensuite quand il se dégage de l'immobilisation ?

- 1- .....
- 2- .....



Quel est le nom de l'avantage en langage judo lorsque que je projette mon adversaire mais qu'il n'y a pas valeur ?

.....

Que se passe-t-il si un combattant attrape le pantalon durant un combat ?

.....

### **Question 11**

De quelle couleur est la ceinture 8<sup>ème</sup> DAN ?

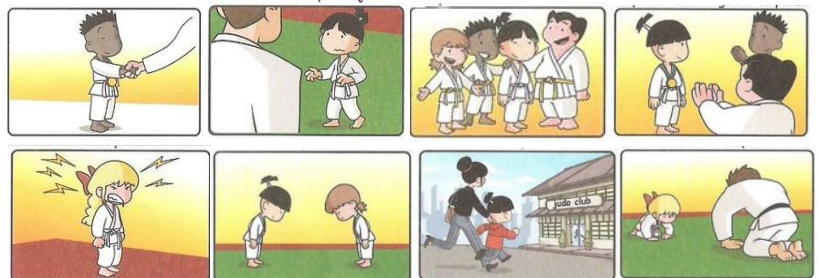
.....



### **Question 12**

Citez 8 valeurs du code moral :

- 1-
- 2-
- 3-
- 4-
- 5-
- 6-
- 7-
- 8-



### **Question 11**

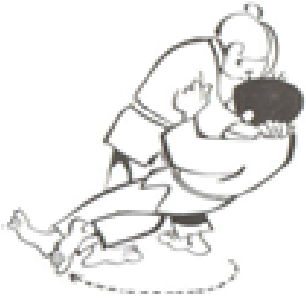
Comment dit-on « un combat » au judo ?

.....



**Question 10**

Entourer le nom de la technique et relier avec l'image :



HARAI-TSURI-KOMI-ASHI

USHIRO-GESA-GATAME



MOROTE-SEOI-NAGE

UKI-OTOSHI

MAKURA-GESA-GATAME



TOMOE-NAGE

O-UCHI-GARI

KO-UCHI-GARI

SASAE-TSURI-KOMI-ASHI



TAI-OTOSHI

UCHI-MATA

KOSHI-GURUMA

DE-ASHI-BARAI



HON-GESA-GATAME

YOKO-SHIHO-GATAME



TATE-SHIHO-GATAME

KAMI-SHIHO-GATAME



**Question 12 (bonus)**

Citez le nom d'un champion et une championne de judo français ainsi que d'une autre nationalité.

- 1-
- 2-
- 3-

