

# - Questionnaire Poussin -

## Question 1



## Question 2

On va dans un ....



pour faire du judo.

## Question 3

Je mets mon .....



et j'attache .....



Et surtout,

je mets mes .....



et je monte sur le .....



## Question 4

Au début de chaque cours, on ..... quand mon professeur dit : « ... »



**Question 5**

A chaque début d'exercice, mon professeur dit : « ..... »  
pour commencer et « ..... » pour arrêter



**Question 6**

Afin de jouer avec mon partenaire, j'attrape le ..... ..



**Question 7**



**Question 8**

Qui a inventé le judo ? ..... ..



**Question 9**

Quels sont les deux valeurs que nous pouvons marquer au judo ?

- 1- .....
- 2- .....



**Question 10**

Quel mot utilise l'arbitre lorsque je commence à immobiliser mon adversaire sur le dos ?

.....



**Question 11**

De quelle couleur est la ceinture 6<sup>ème</sup> DAN ?

.....



**Question 12**

Citez 6 valeurs du code moral :

- 1-
- 2-
- 3-
- 4-
- 5-
- 6-



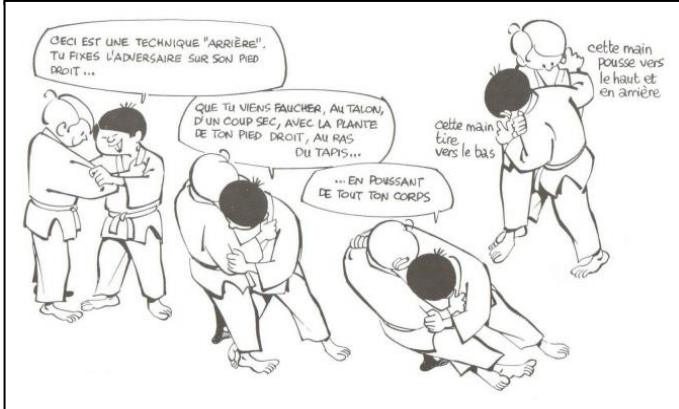
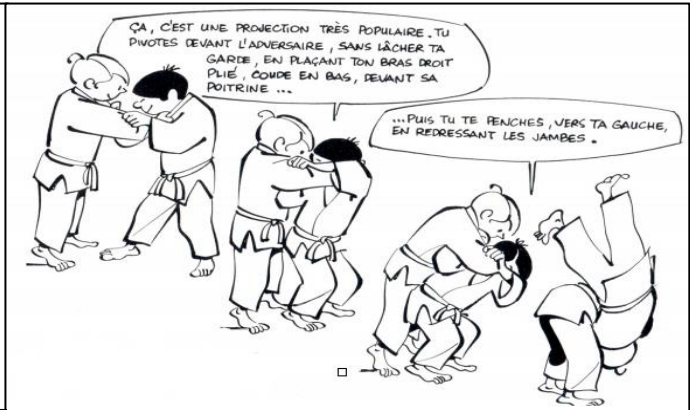
**Question 11**

Comment dit-on « un combat » au judo ?



**Question 10**

Entourer le nom de la technique et relier avec l'image :



**KO-UCHI-GARI**  
petit fauchage intérieur

**KOSHI-GURUMA**  
enroulement de la hanche

**MOROTE-SEOI-NAGE**  
projection d'épaule par deux mains



**TAI-OTOSHI**  
renversement du corps par barrage  
TAI = Corps OTOSHI = tomber

**O-UCHI-GARI**  
grand fauchage intérieur

**KO-SOTO-GARI**  
petit fauchage extérieur  
Ko = petit . soto = extérieur . GARI = fauchage





**TATE-SHIHO-GATAME**  
contrôle sternal à cheval

**KAMI-SHIHO-GATAME**  
contrôle arrière sternal par la ceinture

**HON-GESA-GATAME**  
contrôle latéro-costal

**YOKO-SHIHO-GATAME**  
contrôle latéro-sternal

**Question 12 (bonus)**

Citez le nom d'un champion de judo français et d'une autre nationalité.

- 1-
- 2-

