

- Questionnaire Poussinet -

Question 1



Question 2

On va dans un



pour faire du judo.

Question 3

Je mets mon



et j'attache



Et surtout,

je mets mes



et je monte sur le



Question 4

Au début de chaque cours, on quand mon professeur dit : « ... »



Question 5

A chaque début d'exercice, mon professeur dit : « »
pour commencer et « » pour arrêter



Question 6

Afin de jouer avec mon partenaire, j'attrape le



Question 7



Question 8

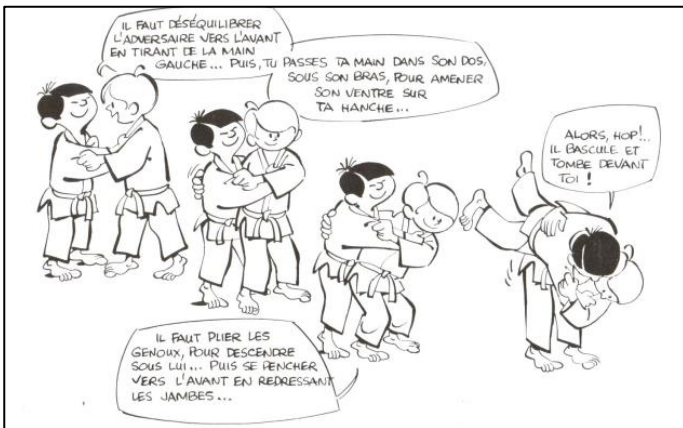
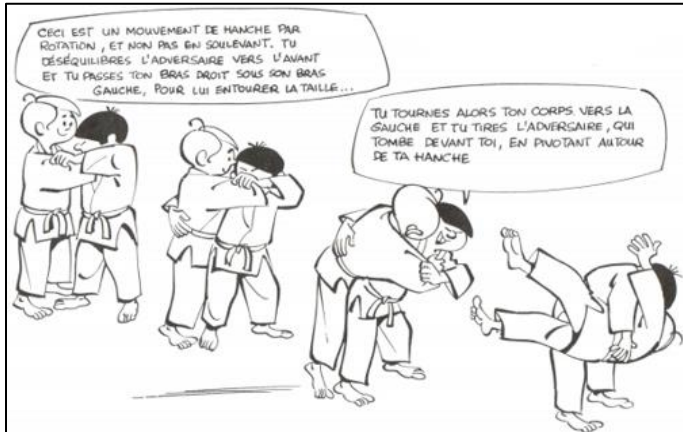
Qui a inventé le judo ?



Question 9

Relie les techniques avec les bons noms :

Technique debout



TAI-OTOSHI

renversement du corps par barrage
TAI = Corps OTOSHI = tomber



O-GOSHI

grande bascule de hanche

UKI-GOSHI

tour de hanche simple



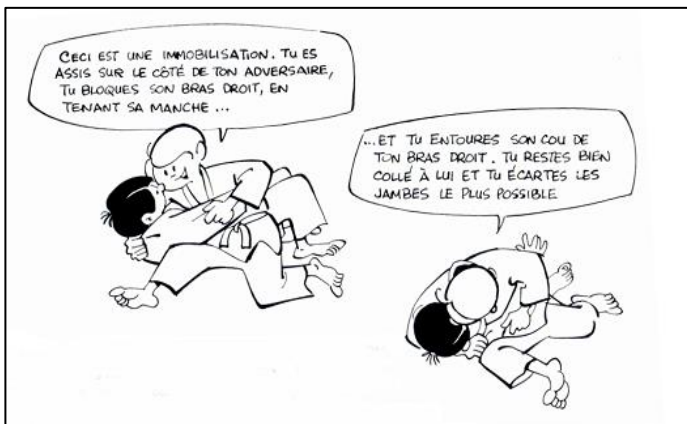
O-UCHI-GARI

grand fauchage intérieur

Technique au sol



KAMI-SHIHO-GATAME
contrôle arrière sternal par la ceinture



HON-GESA-GATAME
contrôle latéro-costal



YOKO-SHIHO-GATAME
contrôle latéro-sternal

Question 10

Citez 4 valeurs du code moral :

- 1-
- 2-
- 3-
- 4-



Question 11

Comment dit-on « un combat » au judo ?



Question 12 (bonus)

Citez le nom d'un champion de judo français ou d'une autre nationalité.

