

## - FICHE DE RENSEIGNEMENT -

### - Etat Civil -

Nom : ..... Prénom : .....  
Age : .....  
Cours : .....  
Téléphone : ..... Mobile : .....

### - En cas d'urgence - (personne à prévenir)

Nom : ..... Prénom : .....  
Qualité : .....  
Téléphone : .....

### - Autorisation parentale -

Je soussigné Père - Mère- Tuteur Légal.....  
Autorise mon enfant..... à participer au  
stage de judo pendant la période du 22 au 24 Avril 2024 et à être transporté  
en co-voiturage durant cette période.

J'autorise les responsables à prendre les mesures d'urgence qui s'imposent  
(traitements médicaux, hospitalisation, intervention médicale) rendues  
nécessaires par l'état de l'enfant ou l'urgence constatée par un médecin.

Mention : « lu et approuvé »

Signature :

Je peux aider pour le co-voiturage : oui  non   
Nombre de places : .....

JUDO CLUB SAINT SEBASTIEN, vous propose :



# Stage de judo

Benjamins/Minimes/Cadets

## Vacances de PAQUES 2024

du 22 au 24 Avril 2024

3 jours



## Programme du stage

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
9h-9h30	Accueil	Accueil	Accueil
9h30-10h00	Jeu sur le tatami	Circuit training	Jeu sur le tatami
10h00-12h00	Judo	Judo	Judo
12h00-14h00	Repas	Pique Nique au CRAPA *	Repas
14h00-15h30	Sport collectif	Run and Bike	Vertical'Art Escalade en Block**
15h30-17h	Judo	Judo	Jeu sur le tatami (Sumo)
17h-17h30	Gouter	Gouter	Gouter

\* Il faudra son vélo pour aller sur l'île Forget.

\*\* Afin d'emmener tous les judokas à l'escalade, il faut des parents volontaires pour faire du co-voiturage :

**Aller :** Départ 13h30 Dojo de la Martellière.

**Retour :** Départ 16h30 de l'escalade.



### Quoi ?

- Activité principale : judo.
- Activité extra : Escalade en block
- Animation : Sport-collectif, Arbitrage, run and bike, jeu sur le tatami, défi physique ...

### Qui et où ?

- Réservé aux enfants des cours benjamins/minimes GI et TAI ainsi qu'aux cadets.
- Encadrement : 1 professeur diplômé d'Etat (Matthieu BRIAND), 1 ou 2 jeunes encadrants, 1 ou 2 membres du bureau.
- Lieu : Dojo de la Martellière
- Activité extra : Vertical'Art 1 rue d'Athènes Nantes

### Quels documents nous fournir ?

- Fiche de renseignement.
- Chèque à l'ordre du JC Saint Séb.
- Tarif :
  - 60 euros
  - 95 euros pour deux enfants
  - 40 euros pour les personnes bénéficiant du CCAS.

### Ne pas oublier pour le stage

- \* Pique-Nique.
- \* Vélo, casque et gilet obligatoire
- \* Kimono, zoori, et trousse à pharmacie (ciseaux, strap, pansements...) et serviette.
- \* Survetements et chaussures de sport.
- \* Jeux de société.

### Comment nous joindre pour s'inscrire ?

- Par téléphone : 07.62.60.04.62
- Date limite : 19.04.2024.

