

- FICHE DE RENSEIGNEMENT -

- Etat Civil -

Nom : Prénom :

Age :

Cours :

Téléphone : Mobile :

- En cas d'urgence - (personne à prévenir)

Nom : Prénom :

Qualité :

Téléphone :

- Autorisation parentale -

Je soussigné Père – Mère- Tuteur Légal.....
Autorise mon enfant..... à participer au
stage de judo pendant la période du 14 au 16 Avril 2026 et à être transporté
en co-voiturage durant cette période.

J'autorise les responsables à prendre les mesures d'urgence qui s'imposent
(traitements médicaux, hospitalisation, intervention médicale) rendues
nécessaires par l'état de l'enfant ou l'urgence constatée par un médecin.

Mention : « lu et approuvé »

Signature :

Je peux aider pour le co-voiturage : oui ☐ non ☐
Nombre de places :

KAIZEN JUDO, vous propose :



Stage de judo

Benjamins/Minimes/Cadets
Vacances de Pâques 2026

du 14 au 16 Avril 2026

3 jours



Programme du stage

	MARDI	MERCREDI	JEUDI
9h-9h30	Accueil : Dojo Martellière	Accueil : Dojo Martellière	Accueil : Dojo Basse Goulaine
9h30-10h00	Jeu sur le tatami	Circuit training	Footing
10h00-12h00	Judo	Judo	Judo (Entraînement à la Japonaise)
12h00- 14h00	Pique Nique au CRAPA*	Repas	Repas
14h00- 15h30	Activités plein air	Sport collectif	Trampoline**
15h30-17h	Judo	Judo	Jeux sur le tatami (Sumo)
17h-17h30	Gouter	Gouter	Gouter

* Il faudra son vélo pour aller sur l'île Forget.

** Afin d'emmener tous les judokas au trampoline, il faut des parents volontaires pour faire du co-voiturage :

Aller : Départ 13h40 Dojo de Basse Goulaine.

Retour : Départ 15h45 du Trampoline 44



Quoi ?

- Activité principale : judo.
- Activité extra : Trampoline
- Animation : Sport-collectif, Arbitrage, jeux sur le tatami, défi physique ...

Quels documents nous fournir ?

- Fiche de renseignement.
- Chèque à l'ordre du Kaizen Judo
- Tarif :
 - 60 euros
 - 95 euros pour deux enfants de la même famille

Comment nous joindre pour s'inscrire ?

- Par téléphone : 07 62 60 04 62
- Date limite : 07.10.2026.

Qui et où ?

- Réservé aux enfants des cours benjamins/minimes ainsi qu'aux cadets.
- Encadrement : 2 professeurs diplômés d'Etat (Guilbaud Charlotte 1 ou 2 jeunes encadrants, 1 ou 2 membres du bureau.
- Lieu :
Dojo de la Martellière et Dojo de basse goulaine
Activité extra : Trampoline 44
16 rue Marie Curie
44230 Saint Sébastien sur Loire

Ne pas oublier pour le stage

* Pique- Nique.

* Vêlo, casque et gilet obligatoire

* Kimono, zoori, et trousse à pharmacie (ciseaux, strap, pansements...) et serviette.

* Survetements et chaussures de sport.

* Jeux de société.

