

- FICHE DE RENSEIGNEMENT -

- État Civil -

Nom : Prénom :

Age :

Cours :

Téléphone : Mobile :

- En cas d'urgence - (personne à prévenir)

Nom : Prénom :

Qualité :

Téléphone :

- Autorisation parentale -

Je soussigné Père - Mère- Tuteur Légal.....
Autorise mon enfant..... à participer au
stage de judo pendant la période du 25 au 27 octobre 2022 et à être
transporté en co-voiturage durant cette période.

J'autorise les responsables à prendre les mesures d'urgence qui s'imposent
(traitements médicaux, hospitalisation, intervention médicale) rendues
nécessaires par l'état de l'enfant ou l'urgence constatée par un médecin.

Mention : « lu et approuvé »

Signature :

Je peux aider pour le co-voiturage : oui non

Nombre de places :

Judo Club Saint Sébastien, vous propose :

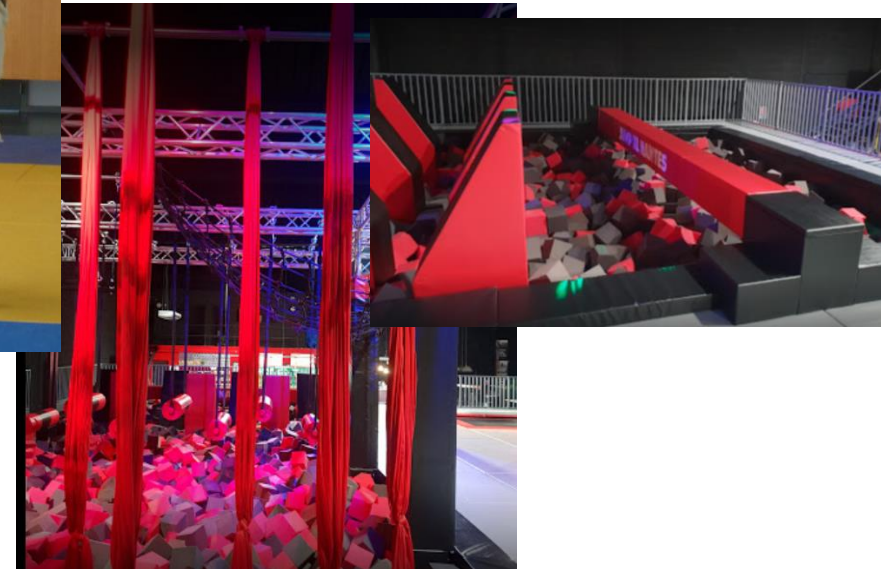


Stage de judo

Benjamins/Minimes/Cadets
Vacances de Toussaint 2022

du 25 au 27 Octobre

3 jours



Programme du stage

	MARDI 25		MERCREDI 26		JEUDI 27
9h00-09h30	Accueil (Dojo de la Martellière)	9h00-10h00	Circuit training (Dojo de la Martellière)	8h30-9h15	Footing (rendez-vous au dojo de basse goulaine)
09h30-12h30	Judo (Tachi Waza)	10h00-12h00	Judo (tachi waza)	9h15-10h00	P'tit Déj' (prévu par le club)
12h30-14h00	Pique-Nique au dojo	12h00-13h30	Pique-Nique au CRAPA	10h00-11h30	Judo (tachi waza)
14h00-15h30	Tournoi Sport collectif	13h30-15h00	Laser Game Crapa	11h30-13h00	Pique-Nique au Dojo
15h30-17h00	Judo (ne waza)	15h00-17h00	Judo (ne waza)	13h30-17h00	Trampoline Park 44
17h00-17h30	Gouter	17h00-17h30	Gouter	17h00-17h30	Gouter

* Afin d'emmener tous les judokas au trampoline Park, il faut des parents volontaires pour faire du co-voiturage :

Aller : Départ 13h45 Dojo de Basse Goulaine

Retour : Départ 16h15 de Trampoline Park 44

Quoi ?

- Activité principale : judo.
- Activité extra : Trampoline Park
- Animation : Sport-collectif, Arbitrage, footing ...

Quels documents nous fournir ?

- Fiche de renseignement.
- Chèque à l'ordre du Judo Club Saint Sébastien
- Tarif :
- 60 euros

Date limite d'inscription ?

- 18 Octobre 2022

Ne pas oublier pour le stage

- * Pique- Nique.
- * Vélo, casque et gilet obligatoire
- * Kimono, zoori, et trousse à pharmacie (ciseaux, strap, pansements..) et serviette.
- * Survetements et chaussures de sport.
- * Jeux de société.

Qui et où ?

- Réservé aux enfants des cours benjamins/minimes /Cadets
- Encadrement : 2 professeurs diplômés d'Etat (Charlotte GUILBAUD et Matthieu BRIAND), 1 ou 2 jeunes encadrants, 1 ou 2 membres du bureau.
- Lieu :
Mardi et Mercredi : Dojo de la Martellière.
Jeudi : Dojo Basse Goulaine
- Activité extra : Trampoline Park 16, bis rue Marie Curie 44230 Saint Sébastien sur Loire

Comment nous joindre pour des infos ?

- Par mail :
matthiebriand@judo-saintsebastien.fr
- Par téléphone :
07.62.60.04.62

Comment nous joindre pour s'inscrire ?

- En déposant l'inscription au Dojo ou par mail.

