

## - FICHE DE RENSEIGNEMENT -

### - Etat Civil -

Nom : ..... Prénom : .....  
Age : .....  
Cours : .....  
Téléphone : ..... Mobile : .....

### - En cas d'urgence - (personne à prévenir)

Nom : ..... Prénom : .....  
Qualité : .....  
Téléphone : .....

### - Autorisation parentale -

Je soussigné Père - Mère- Tuteur Légal.....  
Autorise mon enfant..... à participer au  
stage de judo du Jeudi 14 Avril 2022 et/ou Mardi 19 Avril 2022.

J'autorise les responsables à prendre les mesures d'urgence qui s'imposent  
(traitements médicaux, hospitalisation, intervention médicale) rendues  
nécessaires par l'état de l'enfant ou l'urgence constatée par un médecin.

Mention : « lu et approuvé

Signature :

Le ..... à .....

### - Participation au stage - (entourer)

Jeudi 14 Avril 2022 : oui non

Mardi 19 Avril 2022 : oui non

JUDO CLUB SAINT SEBASTIEN, vous propose



# stage de judo

Poussinet(te)s/poussin(e)s  
Vacances de Pâques 2022

LE Jeudi 14 Avril 2022

Et Mardi 19 Avril 2022



1 journée

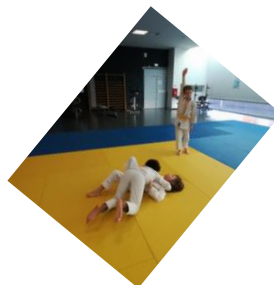
Plus info : [www.judo-saintsebastien.fr](http://www.judo-saintsebastien.fr)



## Programme du stage



	Judi / Mardi
9h00 - 09h15	Accueil
09h15 - 10h45	Sport Collectif
10h45 - 12h00	Judo
12h00 - 13h00	Repas
13h00 - 14h00	Temps de détente (prévoir jeux de société)
14h00 - 15h00	Jeux extérieur
14h00 - 16h15	Judo
16h00 - 17h00	Jeux d'opposition sur le tapis
17h00 - 17h30	Gôûter (prévu par le club)



### Quoi ?

- Activité principale : judo.
- Animation : Jeux sportifs.

### Ne pas oublier pour le stage

- \* Pique-Nique.
- \* Kimono, zoori (tong), et bouteille d'eau.
- \* Survêtements et chaussures de sport.
- \* Jeux de société.

### Qui et où ?

- Réservé aux enfants de 6 à 9 ans
- Encadrement : 1 professeur diplômé d'Etat (Matthieu BRIAND ou Martin AROUS), 3 ou 4 jeunes judokas.
- Dojo de la Martellière.

### Comment avoir des informations supplémentaires ?

- Par téléphone : 07.62.60.04.62
- Par mail : [matthieubriand@judo-saintsebastien.fr](mailto:matthieubriand@judo-saintsebastien.fr)
- Par internet : [www.judo-saintsebastien.fr](http://www.judo-saintsebastien.fr)

### Quels documents à nous fournir pendant le cours ?

- Date limite : 04/04/22.
- Fiche de renseignement.
- Règlement : Chèque à l'ordre du JC Saint Sébastien ou en espèces.
- Tarif :
  - Un stage : 15 euros.
  - Deux stages : 24 euros.
- Les personnes bénéficiant du CCAS :
  - Un stage : 7 euros.
  - Deux stages : 14 euros.