

LA NEWSLETTER DU JUDO CLUB SAINT SEBASTIEN

– Le mot du rédacteur –

Bonjour,

Deux événements exceptionnels sont prévus pour ce mois de février : la nuit des arts martiaux et un stage judo / taekwondo, organisés avec la venue de deux grands champions. A ne pas rater !



Février 2018

– Résultats –

Coupe départementale Kata

DURAND Jonathan/REGENET Jules : 2^{ème}
SAGOV Ibrahim/RONDEAU Baptiste : 3^{ème}
CORBION Nicolas/CHAMU Nolan : 3^{ème}
REGENET Tom/JULIENNE Baptiste : 3^{ème}
SERREAU Frédéric/BRIAND Matthieu : 2^{ème}

Coupe départementale par équipe Dan/Kyu Masculins et Féminins

Equipe Féminines : 3^{ème}
LEBLAY Rozenn, MARTIN Sabrina et ROUSSEAU Anne-Laure.

Equipe Kyu 1 : 3^{ème}
JACQUES Pedro, TRAORE Iacina et GONTAN Arnaud.

Equipe Kyu 2 : 5^{ème}
VIOLLIER Cédric et LECUREUIL Nicolas.

Equipe Dan 1 : 5^{ème}
SERREAU Frédéric, Barthélémy Blaise, LE TROUHER Vincent, BOCQUENE Louis.

Equipe Dan 2 : 5^{ème}
BOURMAULT Vincent, DESBLANCS Eloi, BOULEAU Yoann, GIRAUDIN Matthieu.

Equipe Dan 3 : 7^{ème}
BRIAND Matthieu, LAIDET Nathan, MORIN Cédric, BARRE Yann.

Coupe départementale Minimes

CORNE Chloé : 1^{ère}
SAGOV Ibrahim : 1^{er}
DESBLANCS Louis : 1^{er}
BOURGOUIN Pauline : 2^{ème}
RONDEAU Baptiste : 2^{ème}
MONEDIERE Alice : 3^{ème}
REGENET Jules : 3^{ème}
HOVHANNISYAN Edgar : 3^{ème}
SOUDINI Wissam : 3^{ème}

Championnat régional 3^{ème} Division par équipe Seniors

Fred SERREAU, Vincent BOURMAULT, Blaise BARTHELEMY, Nathan LAIDET, Vincent LE TROUHER, Yoann BOULEAU, Matthieu GIRAUDIN : 1^{ère}

Championnat départemental Cadet/te

Lucie LESAUVAGE : 1^{ère}
Simon LESAUVAGE : 1^{er}
Jules ROULEAU : 2^{ème}
Tom REGENET : 3^{ème}
Côme GERARD, Florian : 5^{ème}
Mathieu TASSEL, Baptiste JULIENNE : 7^{ème}
Jonathan DURAND, Nicolas CORBION, Sullivan JOUAN : NC

– Résultats suite –

Tournois Satellite Benjamin Montoir de Bretagne

Lenny M'ZILICI : 1^{er}
Martin VIOLLIER : 1^{er}
Clotilde DRUBIGNY : 2^{ème}
PECQUEUR Clément : 2^{ème}
Karim BOUTOUHA, Aunel MATELAMA, Charly HUET : 5^{ème}
TOUNSI Meriem, GAVOILLE Nicolas, CAIGNON Athur, MAILLARD Axel, DURAND Jonathan, VILOCY Manatua, SOULPAUT Henri, GIMELLI Valentin : NC

– Agenda Février –

Championnat régional par équipe Sénior 2^{ème} DIV : 3 fév.

Coupe régionale individuelle Minimes : 4 fév.

Championnat départemental individuel Junior : 17 fév.

District individuel Poussin : 18 fév.

District individuel Benjamin : 18 fév.

Demi-finale Cadet – Laval : 24 fév.

Nuit des arts martiaux : 24 fév.

Stage Dimitri Drain & Mickaël Borot : 24 & 25 fév.

Stage Montagne Benjamins / Minimes : 26 fév au 2 mars

– La nuit des arts martiaux –

Le temps d'une soirée, le Judo Club de Saint-Sébastien réunit plusieurs associations sportives sébastiennes pratiquant les arts martiaux.

Au programme : des démonstrations originales de judo, jujitsu, karaté, capoeira, taekwondo, aikido et kendo sur fond musical et d'impressionnantes séries de cassage de briques. Un moment à partager en famille !

Pour la première fois dans la région, il y aura une démonstration faite par des champions de judo et taekwondo: Dimitri DRAGIN (5^{ème} au JO de Pékin) et Mickaël BOROT (Vice champion du Monde).

SAMEDI 24 FÉVRIER 2018 à 19h30

Gymnase de la Martellière, avenue de la Martellière

Clubs présents : le Judo Club, la section capoeira de la Cambronnaise, le Karaté Kobudo et le Hwarang taekwondo, ESVN Kendo, Aïkido Beaulieu.

– Stage –

Pour la première fois (unique dans la région), le Judo Club organise un stage de judo et taekwondo cumulés avec une nuit des arts martiaux (démonstration des clubs de saint sébastien plus des champions), les 24 et 25 février au dojo de la Martellière.

Les champions sont :

Dimitri Dragin a été membre de l'équipe de France pendant des années. Il a fini deux fois vice-champion de France, a gagné le Tournoi de Paris et a fini 5ème au JO de Pékin. Avec l'équipe de France, Dimitri a remporté le championnat du Monde à Bercy en 2011.

Mickaël Borot est six fois champion de France, champion d'Europe et deux fois vice-champion du Monde. Il participa même au JO de Pékin.

Afin de les découvrir, le club vous propose deux stages avec ses champions :

- Pour les enfants 8/13 ans le samedi : 14h/16h judo (15€) et 16h/18h taekwondo (10€)
- Pour les adolescents et adultes le dimanche : 10h/12h30 judo (25 €) et 14h/16h30 taekwondo (20 €)

Pour s'inscrire, www.inscriptions.judo-saintsebastien.fr

Bien évidemment, suivi des stages, il y aura des séances de dédicaces.

Les stages sont réservés aux licenciés mais ouverts aux spectateurs.

– Coupe départementale Kata (13 janvier) –

Nous avons présenté 8 couples dans les différentes catégories.

Nous avons été amplement représentés sur les podiums.

Dans la catégorie Minimes Nage No Kata: SAGOV Ibrahim/RONDEAU Baptiste ont fini sur la troisième et DURAND Jonathan/REGENET Jules termine sur la deuxième marche du podium.

Dans la catégorie cadet/juniors/seniors Nage No Kata: CORBION Nicolas/CHAMU Nolan, REGENET Tom/JULIENNE Baptiste finissent troisième.

Dans la catégorie Dan Nage No Kata: SERREAU Frédéric/BRIAND Matthieu termine sur la deuxième marche du podium.

Félicitations à tous les participants pour leur engagement tout au long de ce début de saison car c'est un travail fastidieux que peu de judokas s'imposent.

– Championnat régional 3ème Division par équipe Seniors (20 janvier) –

Le club avait comme ambition de remonter au niveau de l'équipe 2ème Div', pour cela, il fallait être dans les 7 premiers de la compétition. L'équipe était composée de Fred SERREAU et Vincent BOURMAULT (-66), Blaise BARTHELEMY et LAIDET Nathan (-73), Vincent LE TROUHER (-81), BOULEAU Yoann (-90) et Matthieu GIRAUDIN (+90).

Nous commençons la compétition en poule de 4 avec le JAC, SOM Le Mans et Les Herbiers. Nous gagnons 5-0 contre SOM Le Mans (que des ippons), 3-2 avec des combats très serrés contre Les Herbiers, puis 4-1 contre le JAC (avec 4 ippons). Blaise s'est blessé à l'épaule... Nous sortons donc de poule en première place. L'objectif est atteint : nous rentrons dans les 7 premiers.

Nous tombons contre AML judo en quart de finale. Après deux ippons rapides pour AM, nous n'avons plus le droit à l'erreur. Malheureusement, Fred, un peu fatigué, manque de jus pour remporter son combat. Nathan fait le boulot, ippon rapidement, et Vincent se fait avoir sur une clé de bras après un combat serré.

Félicitations à l'équipe et il va falloir maintenant rester au 2D.

– Coupe départementale par équipe Dan/Kyu Masculins et Féminins (13 janvier) –

Un beau groupe de Saint Sébastien était présent puisque le club à présenter 6 équipes qui ont effectué un beau tir groupé dans les résultats.

Composition des équipes:

- Equipe Féminines: LEBLAY Rozenn, MARTIN Sabrina et ROUSSEAU Anne-Laure.
- Equipe Kyu 1: JACQUES Pedro, TRAORE Iacina et GONTAN Arnaud.
- Equipe Kyu 2: VIOLLIER Cédric et LECUREUIL Nicolas.
- Equipe Dan 1: SERREAU Frédéric, Barthélémy Blaise, LE TROUHER Vincent, BOCQUENE Louis.
- Equipe Dan 2: BOURMAULT Vincent, DESBLANCS Eloi, BOULEAU Yoann, GIRAUDIN Matthieu.
- Equipe Dan 3: BRIAND Matthieu, LAIDET Nathan, MORIN Cédric, BARRE Yann.

L'équipe Féminine termine à la troisième place. Elles ne réussissent pas à remporter de victoire malgré des combats serrés puisqu'elles perdent à chaque fois 2-1.

L'équipe Kyu 2 fait une très belle compétition puisqu'ils finissent à la 5ème place. Et perdent aussi à chaque fois 2-1 en étant 2 sur 3 combattants.

L'équipe Kyu 1 en ayant le même souci (2 combattants sur 3), ils réussissent quand même à finir sur le podium. Pedro et Iacina finissent même invaincu.

L'équipe Dan 3 fait aussi une très belle compétition. Ils perdent seulement contre le futur troisième et contre l'équipe 2 de Saint Séb'. Il y a eu une rencontre tendue contre l'AJE 2 puisqu'on a recommencé deux fois la rencontre pour finir sur deux rencontres nulles. On a eu un peu de chance au tirage au sort pour passer ce tour.

L'équipe Dan 2 a perdu au deuxième tour contre l'équipe 1 de Saint Séb' malgré un résultat serré (2-2) et perd en place de trois. Dommage.

L'équipe DAN 1 fait une belle compétition, mais échoue aussi au pied du podium pour quelques points. Ils vont jusqu'en demi-finale (en battant l'équipe 2 et Blain) mais la perdent (contre le futur vainqueur). En place de trois, la victoire, c'est joué au premier combat. Fred marque waza ari sur une des premières actions du combat mais se fait piquer au sol... Dommage car l'équipe perd 2-2 au point.

– Coupe départementale Minimes (14 janvier) –

C'était une journée importante pour les minimes car cette coupe permet de se qualifier pour les régions. Nous avons 9 minimes présents et ils sont tous montés sur le podium et donc tous qualifiés pour les régions. Comme on dit c'est du 100%. La journée fut donc presque parfaite.

Chez les gars, Il y a eu très peu d'erreur et ils ont tous (sauf un ou deux combats) dominés sur les mains.

RONDEAU baptiste termine 2ème en mettant que des ippon jusqu'en finale. Il a eu une ou deux belles opportunités de marquer lors de cette finale mais qu'il n'a pas réussi à conclure.

SAGOV Ibrahim va aussi en fini tranquillement et eu un peu de mal à la gagne. Il finit 1er.

REGENET Jules a eu un tirage au sort difficile et perd au premier tour. Au repêchage, il a fait une démonstration technique et retrouve en place de trois le même qu'au premier tour. Il gagne à la décision.

HOVHANNISYAN Edgar et DESBLANCS Louis ont fini respectivement troisième et premier et auraient presque pu se retrouver en finale si Edgar n'avait pas tenté Ura Nage (5ème contre de l'année sur ce mouvement). Louis, marque un beau ippon au premier puis fut mené sur tous les combats d'un waza ari mais a fini à chaque fois par revenir pour gagner ses combats par ippon.

SOUDINI Wissam a terminé sa compétition sur la troisième marche du podium mais ce fut un peu laborieux. Il faut absolument qu'il progresse dans le déplacement s'il veut passer le niveau régional.

CORNE Chloé gagne son combat en moins de trente secondes...

BOURGOUIN Pauline fini deuxième avec deux victoires par décisions. Il lui manque juste la finition pour se faciliter la tâche. Dans la même catégorie, MONEDIERE Alice fini troisième en gagnant un combat par ippon.

– Championnat départemental Cadet/te (27 janvier) –

Le championnat départemental est important puisqu'il est qualificatif pour les demi-finales du championnat de France cadet/tes. Pour cela, il faut finir dans les trois premiers (et après délibération de la commission sportive quelques 5ème). Nous sommes arrivés à la compétition avec 11 judokas, qui avaient des objectifs différents puisqu'ils sont cadet 1 ou 2. Les résultats furent divers mais l'attitude était très bonne pour tous.

Chez les poids ultra plume (-46kg), Jonathan et Florian, on le mérite d'être venu pour combattre étant donné leurs poids respectif 39 et 40 kg. Jonathan n'a pas eu un tirage au sort facile puisqu'il prend le futur 2^{ème} et 3^{ème}. Il n'a pas démérité mais ce fût dur. Pour Florian, du makikomi et encore du makikomi. Cela lui a permis de passer quelques tours et finir 5^{ème}.

En -55, petite déception pour Mathieu Tassel qui finit 7^{ème} malgré une très belle réussite en coupe. Tom REGENET finit 3^{ème} en perdant seulement contre Jules ROULEAU en demi finale. Il fait des progrès. Jules gagne tous ses combats par ippon. Il domine en finale mais ne réussit pas à marquer. Il se prend ippon sur une des rares attaques de son adversaire.

En -60, la catégorie était très relevée. CORBION Nicolas n'a pas réussi à passer le premier tour. Baptiste JULIENNE finit 7^{ème}. L'attitude était bonne pour nos deux combattants. Simon LESAUVAGE, nouvel arrivant au club, fait une super compétition en battant tour après tour les plus forts. Il réussit à gagner son quart de finale après un golden score de 7min ! Il hisse en finale où il qu'il mènera jusqu'au bout malgré deux shidos.

En -66, JOUAN Sullivan passe le premier tour au golden score mais perd au suivant.

En -73, GERARD Côte finit 5^{ème}. Il fait une très belle compétition. Il perd au premier tour mais n'était pas échauffé. Derrière il remonte les repêchages et perd en place de trois sur une action litigieuse.

Chez les Filles, Lucie LESAUVAGE (nouvelle adhérente au club) n'a pas fait dans la dentelle : aucun de ses combats n'a duré plus d'une minute... Deux waza ari sur yoko tomoe sur le premier combat, yoko tomoe juji pour le suivant et yoko guruma pour le dernier.

– Tournoi Satellite de Montoir de Bretagne (28/ janvier) –

C'est un tournoi de préparation de niveau régional, réservée aux benjamins. 15 combattants étaient présence : Clotilde DRUBIGNY, TOUNSI Meriem, Karim BOUTOUHA, GAVOILLE Nicolas, CAIGNON Athur, MAILLARD Axel, DURAND Jonathan, VILOCY Manatua, SOULPAUT Henri, MATELAMA Aunel, GIMELLI Valentin, HUET Charly, M'ZILICI Lenny, PECQUEUR Clément, VIOLLIER Martin. Avec un arbitrage douteux, des tirages au sort compliqués et des décisions compliqués à comprendre, les résultats de nos combattants au second plan... Chaque judoka du club a eu une très belle attitude et met en application ce qu'on travaille. Il faut souligner les gros progrès d'Henri et de Meriem (qui a battu la championne région) malgré qu'ils ne soient pas classés. Sinon Nicolas, Arthur, Manatua, et Axel ont réussi de belles choses sans pouvoir sortir de poule (que les premiers dans leurs catégories). Les deux Valentin sont sorti de poule mais ont perdu en quart de final. Karim, Aunel et Charly ont fini 5^{ème}. Clément et Clotilde finissent 2^{ème}. Et enfin Martin et Lenny gagnent la compétition.

– La Technique du Mois –

Tai-otochi

Technique de bras (Te-Waza)

Le principe: rompre l'équilibre de son adversaire sur son avant droit et le basculer par-dessus la jambe droite tendue.

Tori et Uke sont en position naturelle à droite. Tori recule le pied gauche derrière le pied droit en tirant simultanément de la main gauche. Uke est alors en déséquilibre avant droit. Tori augmente le déséquilibre en continuant la traction de sa main gauche et en poussant Uke de la main droite. Tori place alors son poids sur l'avant de son pied gauche et libère sa jambe droite qui vient barrer la cheville droite d'Uke. L'exécution débute lorsque Tori pivote sur son pied gauche en tirant Uke du bras gauche et en le poussant du bras droit. Uke est tiré vers son avant droit et bascule par-dessus la jambe droite de Tori

