

LA NEWSLETTER DU JUDO CLUB SAINT SEBASTIEN

– Le mot du rédacteur –

Bonjour,

La nuit des arts martiaux a été un succès. De magnifiques démonstrations ont ravi le public. Les chanceux inscrits au stage de judo (ou taekwondo), ont aussi eu la chance de rencontrer un champion sur le tatami.



Mars 2018

– Résultats –

Championnat régional 2ème Division par équipe Seniors

Fred SERREAU, Vincent BOURMAULT, Nathan LAIDET, Vincent LE TROUHER, Yoann BOULEAU, Lacina TRAORE : NC

Coupe régionale Minimes

Chloé CORNE : 1^{ère}
RONDEAU Baptiste : 2^{ème}
SAGOV Ibrahim : 2^{ème}
HOVHANNYSIAN Edgar : 4^{ème}
REGENET Jules : 5^{ème}
DESBLANCS Louis : 5^{ème}
BOURGOUIN Pauline : 7^{ème}
SOUDINI Wissam : NC
MONEDIERE Alice : NC

Grand prix des jeunes de St Nazaire

Chloé CORNE : 1^{ère}
RONDEAU Baptiste : 1^{er}
SAGOV Ibrahim : 1^{ème}
DESBLANCS Louis : 1^{er}
BOURGOUIN Pauline : 3^{ème}
HOVHANNYSIAN Edgar : 3^{ème}

ROULEAU Jules : 1^{er}
REGENET Tom : 3^{er}
Jonathan DURAND : 3^{ème}
JOUAN Sullivan : 3^{ème}
TASSEL Mathieu : NC
SCHEIDECKER Florian : NC
CORBION Nicolas : NC

Championnat départemental Juniors

Traoré Lacina : 1^{er}
Rozenn Leblay : 2^{ème}
Nathan Laidet : 2^{ème}
Drean Flavien : 3^{ème}
Yoann Bouleau : 4^{ème}
Eloi Desblancs : 5^{ème}
Romain Scheidecker : NC

– Agenda Mars –

Demi-finale Cadet : 10 mars

Coupe départementale Sénior KYU : 11 mars

Demi-finale Junior : 17 mars

Tournois d'Elven Vétérant (label A) : 17 mars

Open Vendée Cadet : 18 mars

Open Vendée Minime : 18 mars

Coupe départementale 2^{ème} DIV et Espoir : 24 mars

Coupe départementale Benjamin : 25 mars

– Championnat régional 2ème Division par équipe Seniors (3 février) –

L'équipe (Frédéric SERREAU BOURMAULT Vincent, LAIDET Nathan, BOULEAU Yoann, LE TROUHER Vincent, TRAORE Lacina) était composé en partie de juniors donc l'objectif était de passer un tour pour rester en 2ème Division. Ce qu'on n'a pas réussi à faire puisque le tirage au sort a été peu clément avec nous. En même temps, nous arrivons pas à provoquer cette chance.

Nous prenons au premier tour Ketsugo futur 3ème et nous perdons 3-2. Fred se fait avoir en restant dans le dos sur un seoi nage (il a été un peu sonné sur l'action d'avant), Nathan perd logiquement contre Dimitri (3ème au championnat de France Cadet), Yoann malgré sa blessure au dos gagne son combat. Vincent, de son côté, domine le combat mais ne réussit pas à concrétiser ses actions. Dans ces cas là, ce qui doit arriver arriva, sur une demi occasion, l'adversaire balaie vincent dans le temps et marqua ippon. Lacina, la gloire, marqua un point pour le club et quel point: un magnifique avant arrière sur o goshi o uchi gari.

Il nous reste du travail. Un peu de déception mais c'est plutôt logique. Nous redescendons donc en troisième division.

– Coupe régionale Minimes (4 février) –

Le jour de la compétition, nous avons appris qu'elle serait qualificatif pour la coupe de France ce qui a monté en une minute la pression sur tous les judokas. Il fallait donc être dans les 3 premiers.

Nous avons 9 judokas avec de belles chances de médailles. Deux (Jules REGENET et Edgar HOVHANNYSIAN) d'entre eux sont montés de catégories (normal à cette âge). 6 se sont classés dans les 7 premiers et on a eu 5 podiums.

En -34 kg, RONDEAU Baptiste va jusqu'en finale non sans difficultés. En final, il retrouve son "meilleur ennemi", et eut encore beaucoup de difficulté car il perd sur ippon.

En -38kg, SAGOV Ibrahim se retrouve lui aussi en finale avec un "peu " plus de facilité. En finale, il se retrouve encore confronté à ses difficultés, à prendre le combat en main. Il laisse trop faire et malgré de belles attaques, il ne gagnera pas à la décision.

En -50, REGENET Jules a un des plus beaux judo de nos minimes mais ne réussit pas à concrétiser ses actions. Il se fait avoir sur la première action de combat en restant dans le dos de l'adversaire. Il gagnera le combat suivant puis se fera contrer contre le futur 3ème.

DESBLANCS Louis va jusqu'en demi finale. Il tomba contre un judoka du JAC qu'il avait déjà battu, mais voilà, il avait plus envie en début de combat.. Louis prend waza ari au sol puis se fait contrer. Il gagne en place de trois de deux waza ari sur un combat rugueux et difficile. Il ne réussit pas à le gagner ensuite le barrage de trois...

En -55kg, HOVHANNYSIAN Edgar fini 4ème. Edgar a un super judo malgré son poids plume, il marqua 3 ippon sur ses 6 combats. Il perd en barrage à la décision...

En -60kg, SOUDINI Wissam gagne 2 combats par ippon. Mais il est trop imprécis sur ses mains et n'a pas de tactique pour gagner les deux combats qu'il a perdu.

Chez les filles, MONEDIERE Alice perd ses deux combats malgré des occasions de gagner. Elle manque de confiance à ce niveau mais c'est normal elle est minime 1.

BOURGOUIN Pauline a réussi à gagner un combat ce qui la classe 7ème. Mais elle est trop exigeant avec elle. Il faut se lâcher.

Chloé CORNE n'a pas trop trainé pour gagner son premier titre régional. 25, 30, puis 35 secondes lui ont suffi.

– Grand prix des jeunes de Saint Nazaire (12 février) –

Les minimes ont assurés puisqu'ils étaient 6 et on a eu 4 premiers et 2 troisièmes. Rondeau Baptiste, SAGOV Ibrahim, CORNE Chloé, et DESBLANCS Louis ont montés sur la plus haute marche du podium et n'ont pas été mis en danger de toute la compétition. Ibrahim a mis que des ippon, Baptiste presque puisqu'il gagne sa finale à la décision mais fait une très belle compétition, Chloé gagne son combat rapidement au sol, et Louis fait son Louis (uchi mata en cercle et tombe très peu). BOURGOUIN Pauline finit troisième en faisant encore des petites erreurs dans le déplacement mais progresse tranquillement. Et Edgar est trop gentil et nonchalant dans le déplacement pour faire mieux que troisième.

Pour les cadets, un seul premier avec ROULEAU Jules qui a fait une belle compétition (6 ippons), dans la même catégorie de poids Tom REGENET finit troisième en perdant contre Jules en poule et en demi-finale. Il a été un peu mieux dans le déplacement que d'habitude mais dès que l'adversaire accélère il est un peu perdu. Toujours en -55, Mathieu TASSEL perd tous ses combats, dommage ce sont des petites erreurs mis bout à bout qu'il paye cash. SCHEIDECKER Florian, en -46, ne sort pas de poule aussi. Encore un peu trop tendre pour les cadets, il faut faire évoluer son judo rapidement maintenant. Jonathan est aussi trop tendre aussi mais il a compris qu'il pouvait compenser au sol. Bilan trois ippon au sol. Il finit troisième. Corbion Nicolas progresse aussi de son côté, dans une catégorie pas facile. Il finit deuxième de sa poule. Il perd ensuite bêtement en quart de final. Un peu déçu car il mérite mieux. Et pour finir, JOUAN Sullivan finit troisième avec 5 combats. Il perd seulement contre le futur vainqueur au sol.

– District Sud (18 février) –

Le dimanche 18 Février 2018 était dédié à la qualification pour la coupe départementale benjamins et poussins. Et avec 18 qualifiés (10 benjamins et 8 poussins) mais surtout une très bonne attitude, nous judoka peuvent être content de leur journée.

Arrouet Paul, Sekhai Marwann, Tounsi Mohamed, Tulli Noa, Chartoire Côme, Khalid Rayane, Perrier Thomas, Asensio Léo, Moukebel Hafid, Collen Maëlle, Grasland Ambre, Pellecier Mahé, Huet Noan, Zitouni Aziz, Diallo Victor, Amirat Wassim, Bounel Martin, Cottineau Louane, Ditchi Victor, Vilocy Manatua, Robillard Faustin, Gavaille Nicolas, Kerhardy Noah, Chatel Iwann. Ils se sont pas qualifiés pour les départements mais pour certains sont passé tout prêt et la majorité son poussin 1 et ont montré de l'envie.

Félicitations aux qualifiés: Durand Valentin, M'ZILICI Lenny, CAIGNON Arthur, Pecqueur Clément, Huet Charly, Gimelli Valentin, Viollier Martin, Soupault Henri, Boutouha Karim, Lesauvage Lily, Delevin Hugo, Proust Aaliyah, Gontan Antonin, Viollier Théo, Lacote Titouan, Lecureuil Maiwenn, , Monedière Paul et Rouleau Rose.

– Championnat départemental Juniors (17 février) –

Les objectifs étaient différents pour nos judoka (pour certains ont pour objectif d'aller au France d'autres passer un moment avc les copains). Mais l'essentiel était de combattre. Les résultats sont mitigés avec 6 classés sur 7 mais seulement 4 (peut être 5) qualifiés au demi-finale.

Drean Flavien finit troisième avec de très belle séquences aux sols mais oublia trop vite le debout et les esquives.

Romain Scheidecker domine debout et perd au sol. Il perd contre le futur premier avec les honeurs mais logiquement. En finale de repêchage, il domine debout mais n'a pas su défendre au sol.

Eloi Desblancs ne réusiu pas à s'exprimer (malade toute la semaine et sans entrainement), on l'a pas trop reconnu moins percutant et un peu mou au sol. Il finit 5ème.

Dans la même catégorie, Nathan Laidet finit 2ème malgré une douleur à la cuisse et au coude après le premier combat dû à un juji gatame un peu trop appuyé... Malgré cela, il gagna ses 3 combats suivants. En finale, la tête n'était plus là, trop fatigué, mais l'essentiel était ailleurs. La qualification en poche.

Yoann Bouleau avait perdu sa compétition dès le premeir combat. Il se fait avoir alors qu'il veut contrer. Du coup, par la suite, il ne fera pas le barrage de toris car il retrouvera le même combattant (et on ne peut pas faire deux fois le même combat). Il finira donc 4ème.

Traoré Lacina finit premier en gagnant rapidement le seul combat qu'il avait.

A l'inverse Rozenn Leblay finit 2ème en perdant le seul combat aussi.

– La Technique du Mois–

sode-tsuru-komi-goshi Koshi Waza (Technique de hanche)

En partant de la position naturelle (shizen hontai), Tori pivote du pied gauche, puis du droit, et déséquilibre Uke vers l'avant en tirant son revers avec le bras droit. Il lève le coude droit de Uke vers le haut avec sa main gauche et pivote pour lui tourner le dos. Dans la rotation, il plie ses genoux afin de placer ses hanches au niveau des cuisses de son partenaire. Tori détend alors ses jambes et bascule Uke par-dessus lui en tirant en arc de cercle vers le bas avec son bras droit. Le bras gauche accompagne le mouvement en "chargeant" Uke.

