

LA NEWSLETTER DU JUDO CLUB SAINT SEBASTIEN

– Le mot du rédacteur –

Bonjour,

Encore de nombreuses compétitions et résultats à venir ce mois-ci...

Les vacances de Pâques approchent et des stages Poussin, Benjamins / Minimes sont proposés avec de belles activités (sportives) en perspectives : inscrivez-vous vite.



Avril 2018

– Résultats –

Coupe départementale Kyu

Marion : 1^{ère}
Rozenn Leblay : 1^{ère}
Arnaud GONTAN : 1^{ère}
Pedro JACQUES : 2^{ème}
Lacina Traoré : 2^{ème}
Anne Laure Rousseau : 2^{ème}
Nicolas Lecureuil : 3^{ème}

Demi-Finale du championnat de France Juniors

Simon Mourgues : 1^{ère}
Romain SCHEIDECKER : NC
Eloi Desblancs : NC
Jules Champion : NC

Open de Vendée

CORNE Chloé : 1^{ère}
RONDEAU Baptiste : 2^{ème}
SAGOV Ibrahim : 3^{ème}
Jules REGENET : 3^{ème}
DESBLANCS Louis : 5^{ème}
Edgar HOVHANNYSIAN : 5^{ème}
Siméon ROULEAU : NC

Lucie LESAUVAGE : 2^{ème}
ROULEAU Jules : 5^{ème}
TASSEL Mathieu : 7^{ème}
Tom REGENET, CORBION Nicolas, SCHEIDECKER Florian, DURAND Jonathan : NC

La coupe départementale Cadet/tes

LESAUVAGE Lucie : 1^{ère}
LESAUVAGE Simon : 1^{er}
ROULEAU Jules : 1^{er}
DURAND Jonathan : 3^{ème}
GERARD Côte : 3^{ème}
SCHEIDECKER Florian : 5^{ème}
REGENET Tom : 5^{ème}
JOUAN Sullivan : 7^{ème}
JULIENNE Baptiste, HAFFREINGUE Louis, CORBION Nicolas, MASSUYEAU Quentin : NC

Coupe départementale Benjamin/es

DRUBIGNY Clotilde : 1^{ère}
M'ZILICI Lenny : 1^{er}
VIOLLIER Martin : 1^{er}
TOUNSI Meriem : 2^{ème}
BOUTOUHA Karim : 3^{ème}
DURAND Valentin : 3^{ème}
PECQUEUR Clément : 7^{ème}
MATELAMA Aunel : 7^{ème}
HUET Charly, GIMELLI Valentin, CAIGNON Arthur, FOUNAS Chaïma et SOUPAULT Henri : NC

– Agenda Avril –

Championnat départemental Seniors 1^{ère} DIV : 7 avril
Championnat de France Cadets : 7/8 avril
Coupe départementale Poussin : 8 avril
Critérium Technique départemental Poussin : 14 avril
Critérium Technique départemental Benjamin : 14 avril
Coupe et Critérium Espoir Régionale Cadets : 14 avril
Coupe régionale Juniors : 15 avril
Coupe régionale Benjamins : 15 avril
½ finale Séniors : 21 avril
Tournoi de Tours Vétérans (label excellence) : 28 avril
Tournoi de Poitiers Juniors : 29 avril

– Coupe départementale Kyu (11 mars) –

Petit bilan des différents participants fait par notre coach du jour (Blaise).

Arnaud gagne ses 3 combats et finit 1^{er}

Pedro gagne 3 combats sur 4 en poule, puis maîtrise sa demi-finale. Il perd sa finale sur décision contre celui qui l'avait battu en poule.

Nicolas gagne ses deux premiers combats et perd le troisième sur les dernières secondes en poule. En demi, il perd au sol.

Lacina perd son premier combat mais réagit au second. Il passe rapidement la demi-finale mais se fait battre par son premier adversaire en finale.

Anne-Laure gagne son premier combat mais perd le second. Elle finit deuxième.

Marion gagne ses trois combats en évitant de justesse un jugi gatame

Rozenn n'avait pas d'adversaire, donc elle a affronté une ceinture verte de la même catégorie de poids. Elle gagne ses deux combats largement.

– Demi-Finale du championnat de France Juniors (17 mars) –

5 judokas étaient qualifiés pour les demi-finales du championnat de France juniors.

Malheureusement, Yoann (qualifié au France l'an dernier) s'était blessé la semaine précédente n'a pas pu combattre alors qu'il avait toutes ses chances.

En moins -81 kg, Jules Champion s'est retrouvé dominé dans le kumi kata et a eu du mal à trouver la solution. Il se prend deux waza ari et n'arrive pas à remonter malgré une domination sur les dernières actions. Il ne sera pas repêché.

En - 66kg, Eloi Desblancs manque d'entraînement et n'a pas eu beaucoup de chance au tirage au sort. Il prend le futur vainqueur au premier tour. Malgré une nette domination (son adversaire prend 2 shidos), à 14 secondes de la fin, il prend ippon sur un yoko tomoé nage venu de nulle part. Au repêchage, il manque d'automatisme et n'arrive pas à conclure ses actions. Son adversaire lui mettra waza ari à 30 sec de la fin.

En -55 kg, Romain SCHEIDECKER a loupé l'occasion d'aller au France. Il gagne ses 2 premiers combats facilement. En quart, il domine de nouveau l'adversaire et met 2 waza ari en moins d'une minute. Il continue d'attaquer et de mettre son adversaire en danger, mais s'expose au contre. Il se fait contrer et prend ippon. Il ira quand même en finale.

Simon Mourgues dans cette même catégorie de poids, gagne son premier combat par ippon. En quart de final, il réussit à mettre waza ari sur la première action et ne sera jamais remonté. Derrière il déroulera : ippon en demi-finale puis en finale. Il se qualifie donc pour le championnat de France Juniors, alors qu'il est encore Cadet 3 ! Saison parfaite puisqu'il est qualifié au France cadets et juniors.

– Open de Vendée (19 mars) –

L'open de Vendée est un tournoi de préparation pour nos minimes et cadets avec une très belle réussite pour nos minimes et un bon comportement pour nos cadets.

CORNE Chloé finit sur la plus haut marche du podium en gagne contre sa bête noire. RONDEAU Baptiste perd "encore" contre sa bête noire en finale mais seulement par décision. SAGOV Ibrahim finit troisième en perdant en quart de final sur la première action du combat mais pour une première compétition dans la catégorie supérieur, ce n'est pas mal. DESBLANCS Louis se classe 5ème en perdant en demi-finale contre le champion régionale et contre Jules REGENET qui se classe 3ème. EN -55kg, Edgar HOVHANNYSIAN perd en place de trois. Il lui manque de la mobilité pour réussir à faire mieux. Tandis que Siméon ROULEAU revient de blessure et ne se classe pas.

L'après-midi était pour nos cadets. Lucie LESAUVAGE fait une belle compétition en finissant 2ème et une belle palette technique. ROULEAU Jules est au pied du podium mais le niveau en -55 était très bon. TASSEL Mathieu lui se classe 7ème et Tom REGENET non classé mais a eu une belle attitude. CORBION Nicolas, SCHEIDECKER Florian, DURAND Jonathan ne se classent pas.

– La coupe départementale Cadet/tes (24 mars) –

L'objectif était de se qualifier à la coupe régionale : 9 cadet/tes sur 13 sont sélectionnés au niveau supérieur.

4 judoka ont fini champion de la coupe départementale. LESAUVAGE Simon (en -60) Lucie (-52) ont fait une journée parfaite avec 5 ippon en 5 combats. Benkadri Malou (+70) gagne son combat aussi par ippon. Tandis que ROULEAU Jules l'a presque réalisé (la journée parfaite) puisqu'il marque 4 ippon mais il marque "que" waza ari en finale. DURAND Jonathan et SCHEIDECKER Florian, en -46, ont fini respectivement 3ème et 5ème. Ils se sont retrouvé en place de trois et ont réalisé un combat "dantesque" avec un golden score de 8'35" pour finir sur un bel étranglement de Jonathan. GERARD Côte (-73) a fait une belle journée et fait son petit bout de chemin tranquillement. Il prend le meilleur de la catégorie en demi-finale et fait un très beau combat. Malheureusement il se fait avoir sur un avant/arrière magnifique. En place de trois, il assure facilement. REGENET Tom (-55) perd en place de trois avec un arbitrage douteux mais il ne provoque pas sa chance lors de ce combat (comme souvent). JOUAN Sullivan finit à la 7ème place, et en tant que cadet 1, se sélectionne pour la coupe régionale. Il réussit à gagner un combat contre un judoka du pôle ce qu'il montre les progrès qu'il fait. JULIENNE Baptiste, HAFFREINGUE Louis, CORBION Nicolas ont tous gagné au moins un combat. Petite déception pour Baptiste et Louis qui auraient pu faire mieux. Nicolas de son côté aussi mais il était dans une grosse catégorie. MASSUYEAU Quentin, pour son retour à la compétition, a bien combat mais n'a pas été repêché.

– Coupe départementale Benjamin/es (25 mars) –

Dimanche été dédié à la coupe départementale Benjamins. Nous avons 14 benjamins sélectionnés (par le district sud) et 7 judokas de Saint Sébastien montent sur le podium. GIMELLI Valentin, CAIGNON Arthur, FOUNAS Chaïma et SOUPAULT Henri ne gagnent pas de combat mais se sont des benjamins 1 donc ils ont encore des automatismes à créer et réfléchir sur leur judo. HUET Charly n'a pas réussi à se lâcher complètement. Il perd contre le futur vainqueur puis réussi à gagner son combat suivant mais perd ensuite contre Aunel. De son côté, MATELAMA Aunel est une petite déception. Il finit 7ème et mène ses deux combats qu'il perd. Mais comme Charly, il ne réussit pas totalement à se lâcher. PECQUEUR Clément a une plus grosse déception, puisqu'il gagne contre le futur troisième mais lui se classe 7ème. Il pense qu'avec ses gros biscotos, ça va suffire mais non malheureusement. BOUTOUHA Karim et DURAND Valentin font une belle compétition pour finir sur la troisième marche du podium avec chacun de beaux ippons (comme le harai/o soto de Karim, et le o uchi gari à 2 secondes de la fin de Valentin). TOUNSI Meriem va jusqu'en finale de très belle façon. Elle est très forte quand elle est à gauche. Mais avec le stress, elle se met à droite en finale qui a du coup duré 10 secondes. Dommage. Journée parfaite pour M'ZILICI Lenny avec 5 ippon (o uchi gari (*2), uchi mata, ko soto gari, et immobilisation). VIOLLIER Martin, de son côté, gagne son combat rapidement par ippon. Et DRUBIGNY Clotilde gagne en finale contre une fille contre qui elle avait perdu à Montoir sur un bel enchaînement o uchi gari/o soto gari.

– La Technique du Mois–

Jugi-gatame

(Clé de coude)

Tori est assis perpendiculairement par rapport à uke avec les fesses près de l'épaule de uke. Tori doit verrouiller le contrôle en serrant les jambes. Il saisit ensuite le poignet avec le pouce de uke vers le haut avant de s'allonger pour mettre le bras de uke en hyper-extension (en jujitsu, tori peut appliquer en même temps le tranchant de son pied sur la carotide de uke pour étrangler)..

