

LA NEWSLETTER DU JUDO CLUB SAINT SEBASTIEN

– Le mot du rédacteur –

Bonjour,

De nombreux inscrits vont profiter des stages organisés pendant les vacances de Pâques. Bientôt la remise des grades récompensera les efforts fournis cette année, venez nombreux applaudir les jeunes judoka(te)s qui vous feront une belle démonstration de ce qu'ils ont appris.



Avril 2018

– Résultats –

Championnat départementale Sénior 1ère Div

Yoann BOULEAU : 3^{ème}
Blaise BATHELEMY : 3^{ème}
Lacina TRAORE : 3^{ème}
Pedro JACQUES : 2^{ème}
Lacina Traoré : 2^{ème}
Anne Laure Rousseau : 3^{ème}
Marion LOPES : 5^{ème}

Coupe départementale par équipe minimes

SAGOV Ibrahim, VIOLAS Elliott, REGENET Jules, HOVAHNNISSYAN Edgar, ROULEAU Siméon et SOUDINI Wissam : 3^{ème}

Coupe départementale Poussins

LESAUVAGE Lily : 2^{ème}
David Pascal : 2^{ème}
LECUREUIL Maiwenn : 5^{ème}
LACOTE Titouan : 5^{ème}
ROULEAU Rose : 7^{ème}
LEDEVIN Hugo : 7^{ème}
Proust Aaliyad : NC
VIOLLIER Théo : NC
GONTAN Antonin : NC

Coupe et Critérium régional Cadet/te

LESAUVAGE Lucie : 1^{ère}
ROULEAU Jules : 1^{er}
LESAUVAGE Simon : 3^{ème}
JOUAN Sullivan : 6^{ème}
Nicolas CORBION : 7^{ème}
DURAND Jonathan : NC
SCHEIDECKER Florian : NC
REGENET Tom : NC
BENKADRI Malou : NC

Coupe Régionale Benjamins

DRUBIGNY Clotilde : 2^{ème}
BOUTOUHA Karim : 3^{ème}
M'ZILICI Lenny : 3^{ème}
VIOLLIER Martin : 3^{ème}
MONEDIRE Paul : 5^{ème}
DURAND Valentin : 7^{ème}
TOUNSI Meriem : NC

Coupe Régionale Juniors

LEBLAY Rozenn : 5^{ème}
Nathan LAIDET : NC

– Agenda Mai –

Remise des grades : 25 mai

Championnat de France Junior : 12/13 mai

Coupe départementale par équipe Benjamin : 26 mai

Tournois des petits AS (Poussins) : 27 mai

GPJ Trélazé Cadets : 27 mai

GPJ Trélazé Minimes : 27 mai

– Championnat départemental Seniors 1ère division (13 avril) –

Le championnat départemental seniors permet de se qualifier au Demi-Finale seniors si on rentre dans les trois premiers. Le club a eu une faible participation par rapport au potentiel. Nous avons 7 combattants mais avec une belle réussite puisque 5 d'entre eux se sont classés.

Il y a eu un beau parcours de Yoann BOULEAU (en -81kg) qui va jusqu'en demi-finale mais qui la perd. Pour ensuite gagner sa place de trois et de barrage de trois notamment contre Claren dans un combat indécis (où il était mené d'un waza ari). Même chose pour Blaise BATHELEMY avec une belle place de troisième en -73kg. Une catégorie assez homogène. Il réussit à tirer son épingle du jeu grâce à son ippon seoi nage et un beau tomoe nage. Lacina TRAORE finit aussi troisième. Il finit deuxième de sa poule alors qu'il dominait son combat (il se fait contrer, il manque encore de gestion). Mais il le rencontre en barrage et pris sa "revanche".

Du côté des filles, la série des troisième continue avec Anne Laure ROUSSEAU (+70kg) par contre LOPES Marion finit 5ème.

Il y avait une belle carte à jouer dommage pour les absents.

– Coupe départementale par équipe minimes (13 avril) –

L'équipe minimes de St Sébastien c'est classé troisième et s'est sélectionnée à la coupe régionale. Il n'y avait pas beaucoup d'équipes dans cette coupe au nombre de 9.

Au premier tour, nous rencontrons Châteaubriant que nous gagnons 6-0 (dont 5 combats gagnés au sol). Nous sommes donc en demi-finale et prenons AJE 2. Sur le premier combat Ibrahim gagna son combat facilement par ippon, Eliott se fait surprendre dès le début de combat sur une reprise de garde (ippon). Le combat suivant fût une "revanche" des régions avec Jules qui domina son combat. Malheureusement, sur une séquence, à 30sec de la fin, il ne fait pas l'effort de prendre la manche, il prend un waza ari... Edgar gagna son combat facilement par ippon pour remettre les deux équipes à égalité. Siméon ne peut rien faire sur le combat (il monte de catégorie) et perd par ippon sur deux contres. Wissam malgré qu'il soit mené au score rapidement, se battra jusqu'au bout. Il eut raison puisqu'il marqua waza ari à la dernière seconde et gagna à la décision. Malheureusement on perd au point contre l'AJE 2 qui sera l'équipe vainqueur de la coupe.

En place de trois nous gagnons facilement 5-1.

– Coupe départementale Poussins (9 avril) –

Nous avons 9 poussin(e)s sélectionnés à la coupe départementale. Plus que les résultats, l'attitude de nos combattants a fait plaisir.

Chez les garçons, VIOLLIER Théo, après une très belle qualification au district, eut un départ compliqué avec deux défaites. LEDEVIN Hugo fait un très beau début de compétition mais ce fait battre deux fois de façon limite. Il finit 7ème. LACOTE Titouan fait un magnifique parcours. Il réussit à aller jusqu'en demi-finale et malgré un waza ari et une immobilisation d'avance il se fait avoir bêtement (c'était le futur vainqueur). Quel dommage puisque derrière il perd la place de trois. David Pascal finit 2^{ème}, en perdant à la décision sur un combat très serré. GONTAN Antonin gagne deux combats et en perd deux. Il a montré de belles choses dans ses combats mais ne varie pas assez.

Chez les filles, LECUREUIL Maiwenn finit 5ème et montait en puissance au fur et à mesure de la compétition. Proust Aaliyad perd ses deux combats avec envie. ROULEAU Rose gagne deux combats et en perd deux pour finir 7ème. LESAUVAGE Lily finit 2ème. Elle gagne tous ses combats par ippon, et en final elle perd seulement à la décision.

– Coupe et Critérium régional Cadet/te (14 avril) –

9 Sébastienais avaient pour objectif de se qualifier à la Coupe ou Critérium de France. 4 d'entre eux ont réussi à le faire pour cela il fallait rentrer dans les 5 premiers de la région.

Pour la coupe régionale, Tom REGENET (-55) s'est bien battu mais il est tombé sur plus fort que lui (il perd ses deux combats). Lucie LESAUVAGE gagne la catégorie avec une progression constante depuis qu'elle a repris le judo. Le seul combat où elle a été en danger est en finale (elle avait perdu contre cette fille en finale de l'open de Vendée). Sur la première action, elle se fait contrer mais marque ippon sur la séquence d'après (yoko tomoe nage avec une liaison sur juji gatame)... Côme GERARD a brillé par son absence... Sans commentaire.

Pour le Critérium régionale, nous avons eu un peu plus de combattants. DURAND Jonathan et SCHEIDECKER Florian ont eu à peu près le même parcours et les mêmes défauts. En -66 kg, nous avons deux représentants avec Nicolas CORBION qui monte de catégorie et ça lui va bien. Il finit 7ème en perdant contre le futur deuxième en se battant avec ses armes et aussi contre le futur 5ème au golden score alors qu'il a mené d'un waza ari jusqu'à la 23sec. Sullivan finit 6ème. Il perd contre le futur vainqueur de façon honnête mais logique et il remonte les repêchages. Et là, alors qu'il mène d'un waza ari et qu'il n'a jamais été mis en danger, il lâche dans la tête au bout de 2min de combats. Il prend deux shidos en 15 secondes puis se ressaisit. Puis après plusieurs attaques moyennes, il en refait une à 17sec de la fin. La sanction tombe 3^{ème} shido. Il perd le combat. Le barrage de cinq, pour la qualification "au France" a été plus rapide puisqu'il n'est pas rentré dedans.

En -60kg, Simon LESAUVAGE va jusqu'en demi-finale facilement. Malgré un combat parfait ou presque, les sanctions ne sont jamais tombé de l'autre côté, malgré aucune attaque. Au golden score après une énième attaque de Simon, il se fera contrer. Il rebondi en place de trois pour la gagner. En -55kg, ROULEAU Jules gagne la compétition. Combatif, fort sur les mains, et plus percutant sur ses attaques debout et au sol. Très belle compétition.

BENKADRI Malou malgré une victoire sur la futur vainqueur finira troisième de sa poule.

– Coupe Régionale Benjamins & Juniors (15 avril) –

Le Dimanche 15 Avril 2018 fût une journée surchargée. Le matin et le début d'après midi pour nos 7 benjamin/es et fin d'après midi pour nos 2 juniors.

Nous pouvons être fier de la prestation de nos benjamins puisque 6 se sont classés et 4 sont montés sur le podium. Dans tous les cas, l'attitude était au rendez-vous. MONEDIRE Paul fait une super compétition, il a énormément progressé depuis les départements. Il va jusqu'en demi-finale et sur la premier action, il met ippon (contre le vainqueur des départ') puis l'action est annulé par les juges... Malheureusement, le combat restera là jusqu'à la fin, et Paul perd à la décision (sans compter le Ippon les attaques de son adversaires étaient plus forte). En place de trois, il prit un gaucher et Paul fût complètement perdu. Il n'a pas réussi à gérer la distance et pris deux waza ari. En -30kg, BOUTOUHA Karim m'a fait plaisir. Il va jusqu'en demi-finale sans trop de difficulté. La demi-finale fût un vrai spectacle, l'adversaire était très fort sur morote et mis un waza ari dessus à Karim. Mais Karim n'a rien lâché, il l'a mis en danger sur son balayage et son uchi mata (dont un méritait waza ari). Et Karim a passé un cap, car malgré cela il n'a rien lâché jusqu'à la dernière seconde. Il mit en danger son adversaire sur le gong avec un dernier balayage splendide. En place de trois, Karim était survolé et mis un dernier ippon sur uchi mata. -38kg (la plus grosse catégorie), DURAND Valentin s'est bien battu. Il perd deux combats logiquement mais qu'il pouvait gagner. Et en gagne 4 avec une gestion d'émotion difficile. Il finit 7ème. En -55kg, M'ZILICI Lenny monta de catégorie de poids. Il réussit quand même a monté sur la troisième marche. Chaque combat a été maîtrisé de bout en bout sauf cette demi-finale qui n'aura duré que 6 secondes. Un Lenny plein d'envie mais un peu trop puisqu'il se jeta sur son adversaire.

Chez les filles, en -32kg, DRUBIGNY Clotilde sorti vainqueur de sa demi-finale. Elle retrouva une vieille connaissance (trois fois qu'elle se prend cette année). Elle n'a pas réussi à résoudre les problèmes qu'elle lui pose et l'autre a beaucoup plus attaqués. Victoire logique de son adversaire mais qui n'enlève en rien la super journée de Clotilde (notamment trois victoires au sol). -36kg, la seule petite déception, TOUNSI Meriem qui perd dès le premier tour contre la future deuxième (elle n'a pas compris qu'il fallait mettre le bras gauche à l'intérieur), elle gagne le suivant et perd ensuite alors qu'elle dominait son combat elle lança uchi mata dans le vide et pris ippon. Quel dommage ! Mais on ne peut pas lui en vouloir d'attaquer.

Pour les juniors, Nathan LAIDET (-73) n'a pas eu de chance, il prend deux gauchers et perd ses deux combats. C'est dommage car ce n'est pas le reflet de sa saison. Maintenant, il n'est que juniors 1... Du côté de LEBLAY Rozenn, elle tombe dans une poule de 3 où elle finit deuxième grâce à un beau uchi mata. En demi-finale, elle prend la fille de l'AJE et fait encore l'erreur d'attaquer trop tôt et se fait contrer. Dommage.

– La Technique du Mois–

Yoko-sumi-gaeshi

(YOKO : côté ; SUMI : coin ; GAESHI : contre)

Au moment de la saisie TORI attrape la manche avancé de UKE (pour saisie revers) avec sa main opposée, tire en croisant le bras de son adversaire de sorte à pouvoir venir saisir dans le dos avec son autre main, effectue un tsugi-ashi pour placer son pied dans le creu du genou de la jambe arrière de UKE, TORI tire avec la saisie dos et manche en même temps qu'il bascule en arrière et emporte UKE latéralement.

