

LA NEWSLETTER DU JUDO CLUB SAINT SEBASTIEN

– Le mot du rédacteur –

Bonjour à tous,

Ce début de saison est déjà ponctué de magnifiques résultats !
2 champions de France dans le même weekend, frère et sœur qui plus est. BRAVO à eux.
Leur père, le monsieur 6^{ème} DAN que vous pouvez apercevoir de temps en temps sur le tatami, m'a demandé de publier une lettre de remerciement. Je la joins simplement à cette newsletter.



Oct 2018

– Championnat de France Cadets 2ème Division –

Le premier weekend des vacances était dédié aux championnats de France.

Lucie LESAUVAGE finit sur la plus haut marche de podium en faisant une journée exceptionnelle : 7 victoires par ippon sur 8 combats et seulement 5min sur le tatami.

Tout s'est enchaîné très vite pour Lucie puisqu'elle gagne ses deux premiers combats rapidement (yoko tomoe/juji) en moins de 30s. Elle finit première de poule et sort en tableau en 32ème de Final. Les deux premiers tours furent une formalité (15s chacun). Puis, Lucie a eu un blocage sur les 8^{ème}, ses attaques étaient hésitantes et moins fortes. Elle gagne quand même par waza ari. Ensuite tout s'enchaîne de nouveau magnifique ippon seoi nage en 4s, puis yoko tomoe nage 15s et en demi-finale de nouveau Yoko tomoe/juji (15s). Elle se retrouve en finale et conclue en beauté puisqu'elle met deux waza ari.

Félicitations Lucie !!!

– Agenda Novembre –

Compétition amicale du club :
17 et 18/11

Séniors :
18/11 : Tournois Vétéran de Nantes (label A)

Juniors :
10/11 : Championnat régional par équipe
25/11 : Championnat départemental

Minimes :
11/11 : GPJ Trélazé
24/11 : Tournois d'OrléansT

Cadet/tes :
04/11 : Championnat régional par équipe
11/11 : GPJ Trélazé

– Championnat de France cadet Espoirs –

Nous avons 4 cadet/tes première année qualifiés le dimanche.

Ce fut aussi une belle journée, puisque Simon LESAUVAGE finit aussi 1^{er} Jules ROULEAU termine 7^{ème} tandis que BENKADRI Malou perd en 16^{ème} de final et Nolann CHAMU en 32^{ème}.

La journée de Simon fut moins facile que sa sœur mais tout aussi belle. Il a eu de gros combat en quart et demi-finale avant de maîtriser sa finale de bout en bout.

Magnifique weekend pour le papa avec deux champions de France dans la famille.

Il ne faut pas oublier le beau parcours de Jules qui perd seulement en 8^{ème} de finale. Après un départ hésitant, il a pris une autre dimension sur les combats de tableau pour battre des judokas forts. Malheureusement, il tombe sur un surper combat en 8^{ème}.

Nolann et Malou finissent tous les deux premiers de poule mais ne réussissent pas à gagner le premier combat de tableau. Quel dommage.

Félicitations à tous.

– Résultats –

Championnat de France Cadets 2ème Division

Lucie LESAUVAGE : 1ère

Championnat de France cadet Espoirs

Simon LESAUVAGE : 1^{er}
Jules ROULEAU : 7^{ème}

Sélection Minimes

CORNE Chloé : 2^{ème}
HOVHANNISYAN Edgar : 2^{ème}
SAGOV Ibrahim : 2^{ème}
DRUBIGNY Clotilde : 3^{ème}
REGENET Jules : 4^{ème}
MONEDIERE Alice : 5^{ème}
RONDEAU Baptiste : 5^{ème}
DESBLANCS Louis : 7

Championnat départemental par équipe cadet/cadette

Lucie LESAUVAGE : 1ère
Jules ROULEAU : 7^{ème}

– Sélection minimes –

Le 13 Octobre se déroulait la qualification pour la coupe de France minimes. 11 judokas de St Sébastien ont participé et 4 ont réussi à se qualifier.

Peu de réussite et découverte du niveau minimes pour Karim BOUTOUHA (3 combats perdu), ROULEAU Siméon (2 combats perdus et un gagné, et M'ZILICI Lenny (blessé).

MONEDIERE Alice (5ème), RONDEAU Baptiste (5ème) et DESBLANCS Louis (7ème) se sont classé et en jouant gravement leur chance.

REGENET Jules a malheureusement fini 4ème alors qu'il fait une super compétition, en perdant en demi final contre Edgar et en barrage de 3ème (alors qu'il dominait totalement le combat). Il loupe de peu la qualification au France.

Par contre DRUBIGNY Clotilde (3ème), CORNE Chloé (2ème), HOVHANNISYAN Edgar (2ème), et SAGOV Ibrahim (2ème) vont découvrir le "haut niveau" minimes à la coupe de France.

– Championnat départemental par équipe cadet/cadette –

Dimanche 14 Octobre se déroulait la compétition par équipe cadet/te. Nous avons 4 équipes (3 chez les gars et 1 chez les filles). Trois d'entre elles se sont sélectionnés au championnat régional.

Malheureusement notre équipe 3 cadet perd au premier tour contre ASBR aux points sur un waza ari très litigieux. Quel dommage.

L'équipe 2 finit 5ème en battant Blain, ASBR et perd contre le JAC 1 et Saint Séb 1 en place de Trois.

L'équipe 1 finit troisième en battant JAC 2 mais perd contre AJE (ils font match nul au premier tour mais Jules Rouleau perd son combat au deuxième alors qu'il met waza ari au premier combat mais non compter).

L'équipe Cadette finit troisième aussi en battant le dojo nantais mais en perdant contre Pléssée, St Nazaire et ASBR.

– La Technique du Mois–

Ushi mata



Technique **Ashi Waza** (technique de jambe)

Tori doit amener Uke en rupture d'équilibre. Pour cela, il tire de sa main gauche la manche de Uke vers le haut et de sa main droite il tire et soulève Uke vers le haut au revers gauche. Tori doit amener Uke sur la pointe des pieds... Il garde sa traction et recule son pied gauche pour se placer et lancer sa jambe droite en contact sur la jambe gauche de Uke.



– Les termes Japonais en Judo –

Uchi : Intérieur

Mata : Entrejambe

Ashi : Jambe

Lettre d'Olivier Lesauvage

Samedi 20 Octobre 2018, Lucie LESAUVAGE devient Championne de France D2 après 8 combats, 7 gagnés par Ippon, 1 gagné par Waza ari.

Dimanche 21 Octobre 2018, Simon Lesauvage devient Champion de France Espoirs après 7 combats, 5 gagnés par Ippon, 1 gagné par Waza ari, 1 gagné par décision (2 pénalités pour l'adversaire)

Voilà c'est dit. Il me semble que vous devez en savoir un peu plus...

Pour ceux qui ne le savent pas encore, j'ai connu Matthieu BRIAND comme élève à Pornic lorsqu'il était Poussin. La vie nous a séparé et plus tard, je l'ai retrouvé professeur à Saint Sébastien. Le club n'avait pas la splendeur d'aujourd'hui mais il savait que ce n'était qu'une Belle au bois dormant.

Nous étions concurrents mais amis, ce qui devient une chose rare, l'un gagnait puis c'était l'autre la rencontre suivante.

J'ai vu la chrysalide Saint Sébastien grandir au fil des saisons et maîtriser les sommets départementaux depuis longtemps maintenant. L'essor ne s'arrête pas là. Une équipe est là pour l'aider à gravir d'autres sommets, d'autres ambitions...

Ma famille et moi-même, nous sommes retrouvés ronins (samourai sans maître voué à la misère et au brigandage) après avoir été banni par un club où j'ai travaillé pendant 24 années. Ma femme et mes enfants avaient pourtant donné énormément eux aussi par leur investissement et leurs résultats.

Matthieu nous a accueillis sans rien demander en échange. Il nous a juste offert son hospitalité et celle du club. Son amitié, je l'avais déjà...

Grâce à lui, mes 5 enfants ont retrouvé le sourire sur le tapis et ça, ça vaut toutes les médailles du monde. Le plaisir aussi d'aller plus loin en sachant que l'on est protégé et aimé, et ça, ça vaut tout l'or des médailles.

Oui je suis immensément fier de mes enfants, Lucie, Simon mais aussi Pierre, Lily et Coline. Mais je suis fier aussi de compter parmi les amis de Matthieu, c'est un vrai Daimyo (samourai, seigneur féodal japonais).

J'aimerais que ces deux titres participent à l'essor du JC Saint Sébastien et puissent rembourser en partie cette dette d'honneur.

Encore merci à Matt... et Charlotte !