

# LA NEWSLETTER DU JUDO CLUB SAINT SEBASTIEN

## – Le mot du rédacteur –

Bonjour à tous,

Le mois de novembre a été marqué par la compétition amicale du club qui a battu tous les records cette année. Quelques chiffres ci-dessous pour voir l'ampleur de cet événement. Un grand merci à tous les bénévoles qui y ont participé, sans eux une telle organisation ne pourrait avoir lieu.



Novembre  
2018

## – Compétition amicale du club –

80 bénévoles sur le weekend

32 clubs pour 682 participants (de Poussinet(te)s à Minimes)

Classement des clubs (clubs avec + de 30 participants) : CLUBS	Total	
	Participants	Points
Judo Club Saint Sébastien	95	641
Judo Les Sorinières	61	490
JAC	72	423
Dojo Nantais	51	348
ASBR	39	264
Judo Club Vertou	44	236
Judo club de Bouaye	33	201

## – Agenda Décembre –

**Arbre de Noël du club** : 7 décembre

### **Séniors :**

01/12 : Tournois Vétéran de Angers (label excellence)

15/12 : Championnat régional par équipe (3<sup>ème</sup> Div)

### **Juniors :**

09/12 : Tournois de Nantes (label A)

### **Minimes :**

15-16/12 : Coupe de France

### **Cadet/tes :**

08/12 : Tournois de Nantes (label A)

## – Championnat régional par équipe Cadet(te)s –

Cette compétition s'est déroulée le dernier weekend des vacances et ça s'est vu car 3 combattants n'étaient pas au poids...

Manque d'implication pour certains. Quel dommage car il y avait de l'espace pour se qualifier au France. Mais pour ça il fallait y croire...

2 équipes masculines étaient qualifiées, et c'est l'équipe 2 qui finit 7<sup>ème</sup> alors qu'elle a été pénalisée par équipe 1. Je tiens donc à féliciter cette équipe qui perd en quart de final contre Chateau gontier (4-1), après avoir gagné les 2 premiers tours. L'équipe perd en finale de repêchage. Il y avait de l'envie autour de cette équipe.

L'équipe 1 a eu un tirage au sort difficile puisqu'au premier tour, ils perdent contre Trélazé (futur troisième) 5-0. Ils sont quand même repêchés et gagnent le 1<sup>er</sup> tour grâce à un super combat de Sullivan qui relance l'équipe (elle était mené 2-0) puis perdent contre l'AJE 44 (futur troisième aussi) 4-1.

Pour les filles se fut compliqué aussi avec une fille qui monte de catégorie, elle se retrouve donc à 3. Elles perdent les deux combats (3-0).

## – Résultats –

### **Championnat régional par équipe cadet(te)s**

- Nolann CHAMU, Jules ROULEAU, Nico CORBION, Sullivan JOUAN, BOUVIER Clément et GERARD Côme : 7<sup>ème</sup>
- Hovhannisyán Edgar, Julienne Baptiste, Lesauvage Simon, Sullivan JOUAN, et DAMATOR ugo et julio : NC

### **Championnat régional par équipe juniors**

Arous Martin, Mourgues Simon, Laidet Nathan, Desblancs Eloi, Damator Julio et Ugo, Traoré Lacina et Bouleau Yoann : 5<sup>ème</sup>

### **Tournois de Limoges cadet(te)**

Côme GERARD : 5<sup>ème</sup>  
Simon LESAUVAGE : 9<sup>ème</sup>

### **Championnat départemental Juniors**

MOURGUES Simon : 1<sup>er</sup>  
LAIDET Nathan : 2<sup>ème</sup>  
JULIENNE Baptiste : 3<sup>ème</sup>  
LEBLAY Rozenn : 3<sup>ème</sup>

### **Tournois d'Orléans Minimes**

CORNE Chloé : 3<sup>ème</sup>  
RONDEAU Baptiste : 7<sup>ème</sup>

## – Championnat régional par équipe Juniors –

Samedi 10 Novembre, les Juniors du club avait rendez-vous avec le championnat régional par équipe. Il y avait une petite fenêtre de tir pour aller au championnat de France (il fallait accéder à la finale). Malheureusement l'équipe finit 5ème. Petite déception car ils finissent la compétition avec deux blessés (Martin et Ugo) et ne sont pas montés sur le podium.

L'équipe perd logiquement en demi-finale contre Vendée judo (4-1) et perd 3-2 contre le dojo nantais en place de trois. C'est vraiment dommage car Château Gontier est le premier remplaçant pour aller au France et on les a battus au deuxième tour.

## – Tournois national de Limoges cadet(te) –

Le 17 novembre, le tournoi était de bon niveau, même si l'arbitrage était « maison » quand vous rencontriez un « régional de l'étape »... Nos cadets se sont bien comportés dans l'ensemble, à l'instar d'un Côme ou d'une Lucie, tous deux cinquième.

-60 Kg : Jules rate de peu son entame face à un adversaire « copieux » qui avait une coach triple championne du monde..! Excusez du peu !

-66 Kg : Baptiste échoue aussi au premier tour, manquant d'expérience de ce niveau.

Simon prend la 9<sup>ème</sup> place échouant en ¼ de finale face au futur 1<sup>er</sup>. Repêché, il perd le combat qui l'amenait en finale de repêchage.

-73 Kg : Sully démarre bien sa rencontre avec une victoire au 1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> tour. La défaite du 3<sup>ème</sup> tour ne dément pas un excellent comportement tout le long de la rencontre.

Côme nous a fait une vraie performance ce jour-là. 5<sup>ème</sup>, il lui reste à progresser pour rivaliser avec les meilleurs et monter sur le podium.

-81 Kg : Clément et Julio ont fait une bonne compétition, il leur faut persévérer dans leurs efforts, cela paiera rapidement.

-52 Kg : Lucie a produit de l'excellent judo. Elle échoue en demi s'étant relâchée et se fait maltraiter par l'arbitrage en place de 3...

Bilan positif du groupe, ils ont appris, ils ont grandi...

Le retour entrecoupé de rencontres avec les gilets jaunes s'est globalement bien déroulé hormis une rencontre fortuite avec un sanglier venu faire du tête à tête avec le minibus en plein Parc National du Limousin !

## – Championnat départemental Juniors –

Dimanche 25 novembre nous avons 8 judokas pour représenter le club. 6 se sont placés sur le podium.

-60kg : JULIENNE Baptiste (cadet 3) finit 3<sup>ème</sup> en perdant seulement contre le futur vainqueur.

-66kg : Une anomalie est enfin réparée... MOURGUES Simon est enfin champion départemental. Il a fait une démonstration technique jusqu'en finale, où il a montré pendant 3min qu'il avait progressé sur les mains et qu'il fallait mettre des séquences...

-73kg : 3 représentants : DAMATOR Julio n'a pas eu de change au tirage au sort et prend du solide dès le 1<sup>er</sup> tour.

DAMATOR Ugo a très mal géré son tirage au sort. Il prend une ceinture bleue au 1<sup>er</sup> tour, il démarre bien en mettant waza ari et travaille au sol, tente un étranglement et se fait finalement immobiliser

Pendant ce temps, LAIDET Nathan va jusqu'en finale. Sérieux sur les mains et le déplacement, il ne fait pas d'erreur. Il gagne tous ses combats par ippon notamment la demi-finale. En final, il prend 2 waza ari dont un inexistant...

-81kg: BOUVIER Clément gagne 2 combats par ippon et en perd un alors qu'il le domine.

-90kg: TRAORE Lacina peut avoir des regrets. Il n'est pas rentré dans son premier combat et prend ippon rapidement. Dommage car derrière, il est monté en puissance avec 2 magnifiques ippons.

-52kg: LEBLAY Rozenn monte sur la 3<sup>ème</sup> marche du podium en gagnant un combat son spécial.

## – Tournois national d'Orléans Minimes –

Nos 8 minimes qui avaient fait un podium aux régions ont découvert le "haut niveau" avec le tournoi national excellence d'Orléans le samedi 24 Novembre.

-34kg: BOUTOUHA Karim gagne un combat et en perd 2. Il domine ses combats mais se fait avoir sur des détails.

-38kg: RONDEAU Baptiste finit 7<sup>ème</sup>. Il gagne largement sa poule et passe le premier tour de tableau et ensuite perd contre le champion de France. Il sera repêché et perdra à la décision sur le combat suivant.

-42kg: Sagov Ibrahim gagne sa poule avec deux ippons puis gagne les deux suivants pour arriver en ¼ de finale qu'il perd à la décision, ainsi que le combat suivant.

-55kg: DESBLANCS Louis gagne un combat et en perd deux. C'est le seul judoka à n'avoir pas pris la dimension national. Trop gentil sur ses combats.

-60kg: ROULEAU Siméon perd son premier combat contre le futur 5<sup>ème</sup> puis domine son adversaire suivant mais sur deux séquences il perd "confiance" recule pour perd par ippon. Quel dommage.

-40kg: TOUNSI Meriem perd ses deux combats contre deux fortes judokates.

-70kg: CORNE Chloé finit sur la troisième marche du podium. Elle perd contre la future vainqueur du tournoi alors qu'elle la met en danger plusieurs fois mais une séquence où elle relâche pour prendre ippon. Elle gagne quand même trois combats pour être sur le podium.

## – La Technique du Mois –

### **Koshi Guruma**

Technique **Koshi Waza** (technique de hanche)

En partant de la position naturelle (shizen hontai), Tori avance la pointe de son pied droit entre les pieds de Uke tout en tirant de la main gauche pour le déséquilibrer vers l'avant.

Il place alors son bras droit autour de la tête d'Uke et pivote en ramenant son pied gauche au même niveau que son pied droit (en faisant un arc de cercle). Il positionne sa hanche droite légèrement à l'extérieur de la hanche d'Uke et fléchit les genoux pour faire basculer Uke autour lui.

Le chute est provoquée par la rotation vers la gauche accompagnée avec les bras et le penchement du buste de Tori vers l'avant.



---

## – Les termes Japonais en Judo –

**Koshi (ou Goshi)** : Hanche

**ceinture noire** : dan

**Guruma** : Roue

**ceinture de couleur** : kyu