

LA NEWSLETTER DU JUDO CLUB SAINT SEBASTIEN

– Le mot du rédacteur –

Bonjour à tous,

Encore de nombreuses compétitions et résultats à venir ce mois-ci...
Espérons que les judokas aient pu se reposer pendant les vacances de février...
Cette newsletter rattrape celle de janvier qui n'a pas paru.



Février 2019

– Agenda Mars –

Séniors

02/03 : coupe départementale par équipe (Dan et Kyu)
24/03 : coupe départementale Kyu

Juniors

24/03 : championnat départemental Kyu

Cadet(te)s

09/03 : ½ finale Pays de la Loire
17/03 : Open de Vendée
23/03 : championnat départemental 2D et espoirs

Minimes

17/03 : Open de Vendée
30-31/03 : Coupe de France

Benjamin(e)s

02/03 : Tournois satellite St Macaire (49)
10/03 : Coupe départementale
24/03 : Coupe départementale par équipe

Poussin(e)s

02/03 : Tournois des petits AS (équipe)
16/03 : Coupe départementale

– Résultats Février –

Coupe régionale Minimes

Ibrahim SAGOV : 2^{ème}
Clotilde DRUBIGNY : 3^{ème}
Baptiste RONDEAU : 3^{ème}
Karim BOUTOUHA : 4^{ème}
Louis DESBLANCS : 7^{ème}
Aunel MATELAMA : NC
Meriem TOUNSI : NC

– Résultats Janvier –

Coupe départementale Minimes

DRUBIGNY Clotilde: 1^{ère}
RONDEAU Baptiste: 3^{ème}
DESBLANCS Louis: 3^{ème}
MATELAMA Aunel: 3^{ème}
TOUNSI Meriem: 3^{ème}
BOUTOUHA Karim: 3^{ème}

Championnat régional Juniors

Lucie LESAUVAGE : 2^{ème}
Baptiste JULIENNE : 3^{ème}

Championnat départemental Cadet(te)s

CHAMU Nolann : 1^{er}
GERARD Côme : 1^{er}
LESAUVAGE Simon : 1^{er}
LESAUVAGE Lucie : 2^{ème}
CORNE Chloé : 3^{ème}
HOVHANNISYAN Edgar : 3^{ème}
JULIENNE Baptiste : 3^{ème}
ROULEAU Jules : 3^{ème}
JOUAN Sullivan : 5^{ème}
REGENET Jules : 5^{ème}
SCHEIDECKER Florian : 7^{ème}

– Demi-finale Junior (02/02) –

6 juniors du club se sont confronté aux meilleurs judokas de l'Ouest (même un peu plus avec des marseillais sur la compétition). Le niveau était relevé pour nos judokas en manque d'entraînement pour certains.

Baptiste JULIENNE, Nathan LAIDET et LEBLAY Rozenn se sont battus avec leurs armes mais ils sont tombés sur plus forts. Ils ne seront pas repêchés. Clément BOUVIER sans entraînement n'a pas fait d'illusion. 10 sec de combat et pas repêché. Lacina TRAORE, qui manque aussi d'entraînement, s'est bien battu mais manque cruellement de repère.

Lucie LESAUVAGE (cadette 3 et monte de catégorie) gagne un combat mais perd les deux autres.

– Coupe régionale Minimes (03/02) –

Nous avons 7 minimes qualifiés à la coupe régionale. Cette compétition permettait de se qualifier à la coupe de France, pour cela il fallait rentrer dans les trois premiers. 3 judokas ont réussi cette mission, un a fini 4ème...

Ibrahim SAGOV va en finale mais échoue de nouveau à la victoire. Baptiste RONDEAU finit troisième et nous a fait des frayeurs puisqu'il perd en demi-finale (à la décision) sans se lâcher et en barrage de trois il était mené d'un waza ari et était complètement tendu. Mais il a fini par lâcher les chevaux pour marquer ippon... OUFF car tellement mérité. Clotilde DRUBIGNY finit troisième en gagnant son barrage sur un magnifique papier cadeau. Malheureusement Karim BOUTOUHA fait une très belle compétition mais échoue en barrage de trois à la décision. Il réussit de belles choses.

Grosse déception pour Louis DESBLANCS qui finit 7ème en étant malade. Il rivalise contre les meilleurs (perd à la décision contre le futur troisième) mais n'arrive pas à faire la différence par manque de jus. Quelle dommage car il avait sa place. Aunel MATELAMA et Meriem TOUNSI ne se sont pas classés mais deux minimes 1 en apprentissage et de belles choses de montrés lors de la compétition.

– Open Espoir d'Eindhoven (13/01) –

Martin a découvert le haut niveau en participant à l'open espoir d'Eindhoven. Il y avait dans sa catégorie hollandais, belges, suisses, allemand et français.

Martin passe le 1^{er} tour pour ensuite prendre le futur finaliste (finale 100% suisse). Après un combat bien mené, il se fait prendre à 20s de la fin et prend waza ari. Il est repêché et gagne le combat suivant contre un belge. Dominant debout, il n'arrive pas à conclure mais réussit à dégager la jambe pour aller l'immobiliser. Il se retrouve en finale de repêchage et prend de nouveau un suisse (qui avait une belle délégation). Après 3 belles séquences, il se fait surprendre sur un ko uchi gari et d'une liaison debout sol ultra rapide. Dommage car Martin fait une belle compétition mais n'a pas réussi à concrétiser.

– Championnat régional Juniors (19/01) –

7 judoka du club étaient qualifiés et 7 atteignent les demi-finales puisqu'il fallait se classer au moins dans les douze premiers.

La mission est donc remplie mais il y a aussi une petite déception puisqu'on avait 4 judokas en demi-finale (Lucie, Simon, Baptiste et Nathan) et il n'y a que Lucie qui l'a gagné. Baptiste monte quand même sur le podium tandis que Simon c'est blessé et Nathan a perdu à 20 secondes de la fin (en demi) et menait sa place de trois d'un waza ari mais ce fait surprendre sur un magnifique balayage.

Pendant ce temps, Lacina, Clément et Rozenn ont tous les trois gagnés un combat pour se qualifier.

La belle journée de Lucie avec une deuxième place (elle est seulement cadette et monte de catégorie). Elle perd seulement en finale contre une judoka plus puissante qu'elle et ne fait pas l'effort au sol pour éviter la clé.

– Championnat départemental Cadet(te)s (27/01) –

La mission principale était de se sélectionner à la demi-finale des championnats de France. Pour cela, il fallait être sur le podium. 18 cadet/tes ont participé à la compétition et parmi eux 11 se sont classés et 8 se sont sélectionnés :

CHAMU Nolann (1er), SCHEIDECKER Florian (7ème), DURAND Jonathan (1 combat gagnés - non repêché), REGENET Jules (5ème), HOVHANNISYAN Edgar (3ème), HAFFREINGUE Louis (NC -un très beau combat de 9 min), REGENET Tom (NC - un combat gagné), TASSEL Mathieu (NC - 2 combats gagnés), JULIENNE Baptiste (3ème), ROULEAU Jules (3ème), SOUDINI Wissam (NC - première année et en apprentissage), ROUGE Théotime (NC - 1 combat gagné), LESAUVAGE Simon (1er), JOUAN Sullivan (5ème), GERARD Côme (1er), LE DREO Armelle (NC - il faut que tu prennes confiance), LESAUVAGE Lucie (2ème), CORNE Chloé (3ème).

Nous avons vu de très bonnes choses ce dimanche avec nos cadets puisqu'il y a trois victoires (Nolann, Côme et Simon) mais pas seulement. Par exemple, Louis qui fait un golden score de 5 min pour finalement perdre sur un waza ari inexistant... Mais il a réussi enfin à se lacher avec de beaux mouvements. Mais aussi Jules REGENET (première année cadet) qui finit 5ème dans une très belle catégorie. Le travail paye pour Baptiste (qui ne dit pas grand chose mais fait une belle saison car il est déjà qualifié pour les demi-finale juniors). Toujours dans les notes positives, Mathieu et son judo d'attaque qui fait une belle compétition malgré une catégorie très relevé. Florian a tenté quelques trucs (et il y a un peu de mieux) mais il reste du parcours à faire.

Confirmation du potentiel podium pour Edgar, Baptiste, Jules (qui perd seulement en demi sur deux waza ari inexistant aussi sur le même tapis), Lucie et Chloé.

Petite déception, quand même pour Sullivan qui finit 5ème (tout de même), il aurait pu accrocher un podium mais à eu peur de gagner en place de trois. Pour Tom aussi, car il menait d'un waza ari mais il a fait encore du Tom, gestion gestion, au lieu de continuer d'être agressif sur les mains.

Nous avons vu une très belle compétition ou le niveau était très relevé pour des départements (dans certaines catégories, il était 32 combattants).

– La Technique du Mois–

Ude Garami

Technique **KANSETSU Waza** (technique de clé de bras)

Uke, sur le dos, contrôle une jambe de Tori entre les siennes.

Tori écarte la tête de Uke sous son aisselle.

Tori saisit le poignet gauche de Uke avec sa main gauche.

Tori glisse son bras droit sous le bras gauche de Uke et saisit son poignet gauche.

Tori ramène le bras de Uke vers lui en fléchissant pour effectuer la clé.



– Les termes Japonais en Judo –

Ude : Bras

Garami : Maintenir, Enrouler